

4. Status

Deze vrienden waren elk getuige van hetzelfde ongeval.

1. Wat vind je van de reactie van deze personen? Duid aan welke aansluiten bij de principes en je dus leuk vindt.
2. Bespreek in groep bij welk principe die status telkens aansluit.



Lucas

Amai Zoë, je hebt wat gemist gisteren. We zaten iets te drinken en ineens hoorden we een gigantische boenk en keiveel lawaai. We wisten direct dat er iets ergs gebeurd was!

Vind ik leuk · Reageren · Delen · 13 minuten geleden · ⚙️



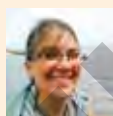
Zoë Djeezes, en wat hebben jullie dan gedaan?!



Katrien Ik kan echt niet tegen bloed, dus ik ben maar niet gaan kijken. De rest ging al helpen!



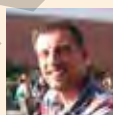
Lucas Iedereen stormde naar buiten, maar ik hield ze tegen aan de deur. Eerst even nadenken, mannen: geen stomme dingen doen he! Seffes heeft iemand anders iets voor.



Elia Dat meisje zat maar te rillen. Ik denk dat ze het koud had, dus ik heb haar maar mijn jas gegeven.



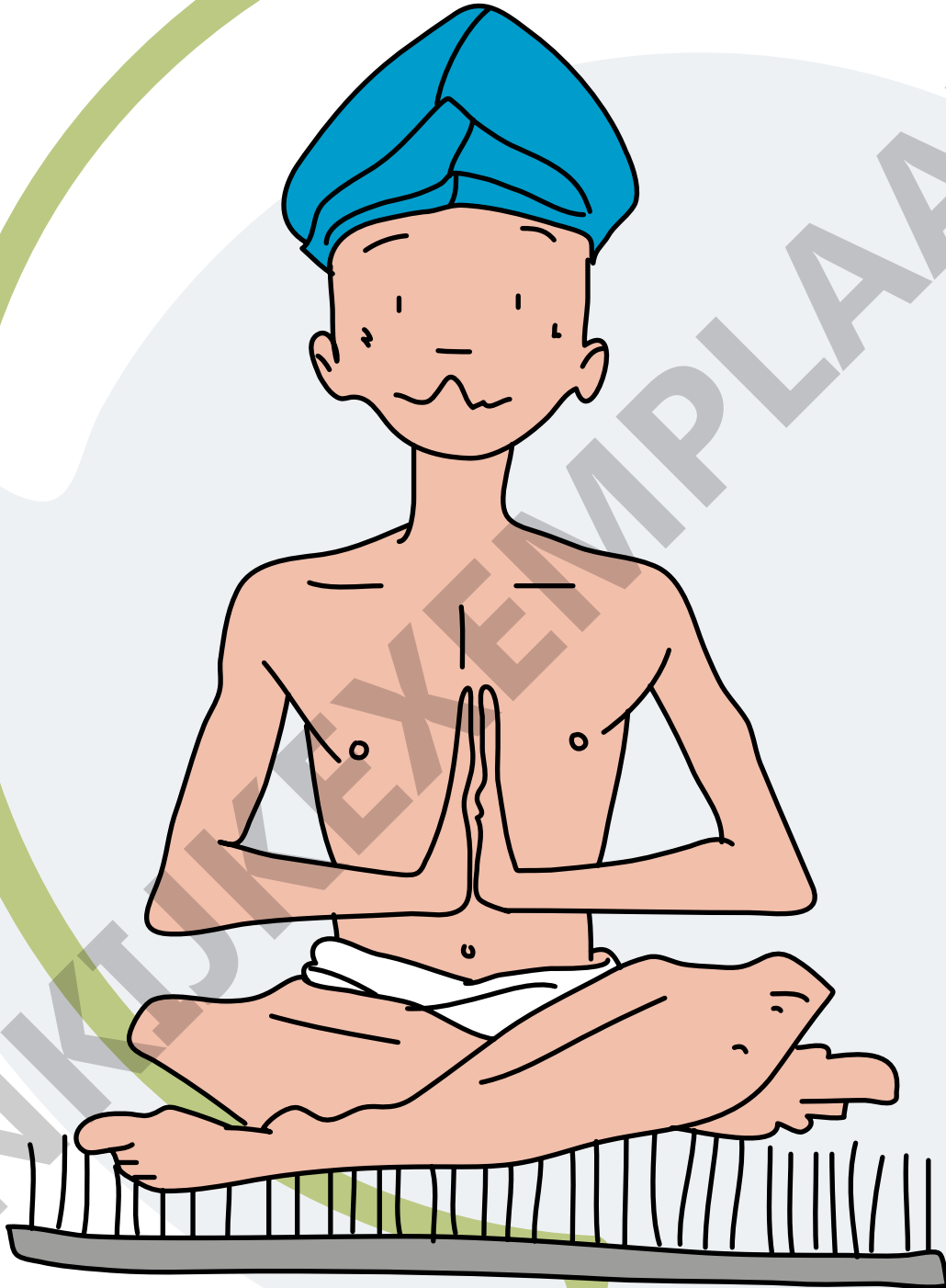
Jessy Ze zei ook echt niks en zat maar naar haar mama te kijken. Ik ben tegen haar blijven praten... dat het allemaal goed komt met de mama.



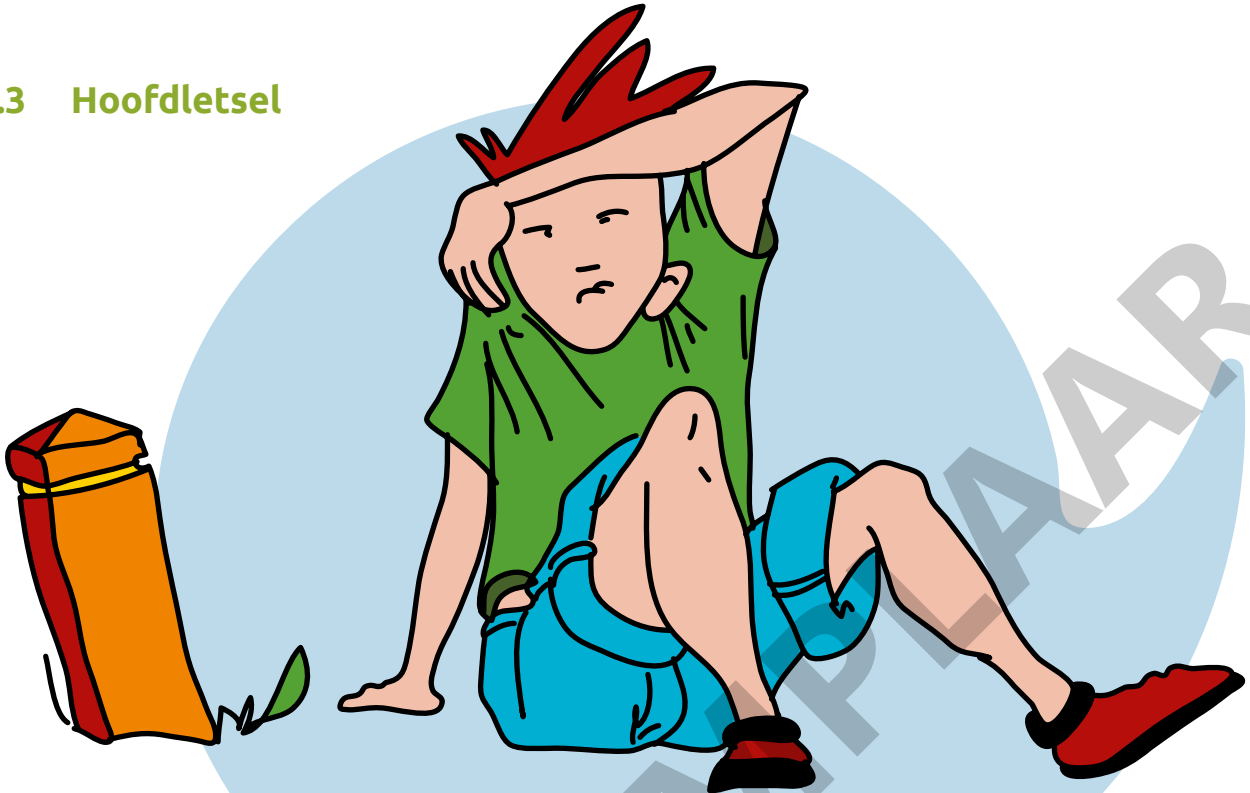
Jasper Ik zag dat die vrouw bloedde aan haar arm, maar ik durfde er niet aankomen. Ik heb dan maar gezegd dat ze zelf op de wonde moest duwen om het bloeden te stoppen.



Lucas Vanavond komen we terug samen. Kunnen we het er nog eens over hebben. 't Was wel wat ze! Kom jij ook Zoë?



3.3 Hoofdletsel



Wat is het?

Een hoofdletsel is een letsel waarbij er schade is aan de schedel en/of de schedelinhoud. Dat kan een hoofdwonde zijn, een schedelbreuk of een hersenschudding.

Een hoofdletsel kan veroorzaakt worden door:

- een slag of stoot op het hoofd;
- vallen van een hoogte;
- duiken in ondiep water.



Wat stel je vast?

Een hoofdletsel kan je vaak niet waarnemen. Je kan het wel vermoeden wanneer het slachtoffer een slag of stoot op de schedel heeft gehad.

- Het slachtoffer heeft hoofdpijn en kan verward zijn.
- Een wonde aan het hoofd kan fel bloeden.
- Het slachtoffer kan een buil hebben.
- Bloedverlies uit neus, mond of oor kan wijzen op een schedelbreuk.
- Het slachtoffer kan suf zijn, onrustig, duizelig en last hebben van braken of braakneigingen, geheugenverlies, bewusteloosheid, licht en/of geluid. Dat zijn alarmsignalen die kunnen wijzen op een hersenschudding.



Op de rug slaan

1. Ga schuin achter het slachtoffer staan.
2. Ondersteun met een hand de borstkas en buig het slachtoffer goed naar voren. Anders kan het voorwerp dieper in de luchtweg terechtkomen.
3. Geef met de hiel van je vrije hand 5 stevige slagen tussen de schouderbladen van het slachtoffer.



Het slachtoffer moet naar een dokter als het na het verwijderen van het voorwerp blijft hoesten, last heeft met slikken of het gevoel heeft dat er nog iets in haar keel zit. Misschien is er een klein stukje achtergebleven in haar luchtwegen.



4. Als de AED aangeeft dat een elektrische schok nodig is, doe dan het volgende:
 - a. Zorg dat niemand (ook jijzelf niet) in contact komt met het slachtoffer. Zeg luidop dat iedereen afstand moet houden en maak een duidelijk handgebaar.
 - b. Druk op de schokknop als de AED je dat vraagt. Een volledig automatische AED zal zelf een schok toedienen.
 - c. Begin onmiddellijk terug met borstcompressies en beademingen.
 - d. Ga verder zoals aangegeven door de gesproken en eventueel visuele instructies.



5. Als het toestel aangeeft dat een elektrische schok niet aangewezen is:
 - a. Begin onmiddellijk terug met borstcompressies en beademingen.
 - b. Ga verder zoals aangegeven door de gesproken en eventueel visuele instructies.



6. Blijf doen wat het toestel zegt, tot:
 - a. de hulpdiensten de reanimatie overnemen;
 - b. het slachtoffer bij bewustzijn komt: hij beweegt, opent zijn ogen en begint normaal te ademen;
 - c. je zelf te vermoeid bent om verder te reanimeren.
7. Als het slachtoffer terug normaal ademt maar bewusteloos blijft, leg hem dan in stabiele zijligging. Zet de AED niet uit en laat de elektroden vastgekleefd. Zo kan je snel reageren als het slachtoffer opnieuw een hartstilstand zou krijgen. De AED zal nooit schokken als dat niet nodig is.

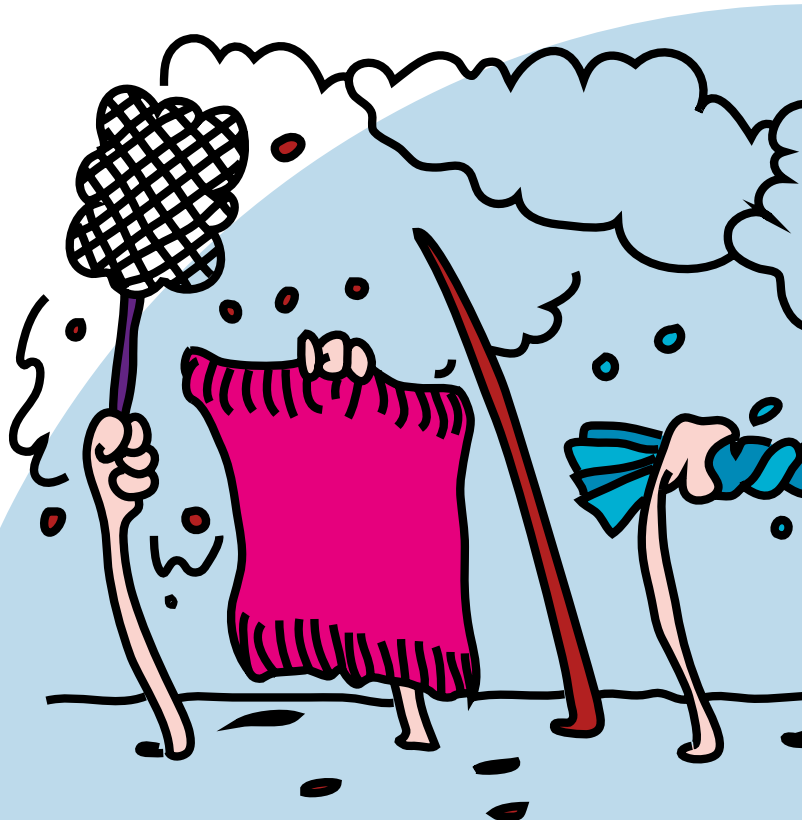
TIELT - Uit een onderzoek in een aantal cafés blijkt dat in de borrelnootjes die bij een consumptie geserveerd worden sporen van 12 verschillende typen urine te vinden zijn.

De oorzaak van deze weinig smakelijke conclusie ligt bij het niet wassen van de handen na een toiletbezoek. In verscheidene cafés worden de nootjes uit een grote doos geschept en opgediend. Nadien gooit men de overgebleven nootjes weer in de doos. Op dezelfde manier worden ziektekiemen en vuil doorgegeven via trapleuningen, deurklinken, geld, supermarktkarretjes en zelfs het wijwater in de kerk.

1 Functie

De huid heeft verschillende taken:

- Bescherming: de huid beschermt je tegen virussen, bacteriën en uitdroging.
- Temperatuur regelen: de huid regelt mee je lichaamstemperatuur. Ze regelt dus koude en warmte.
- Tastzin: door de huid kan je voelen.
- Uitscheiding: de huid verwijdert afvalstoffen uit je lichaam door te zweten.



2.1 De opperhuid

De opperhuid is het deel van de huid dat je kan zien. Ze is zeer dun. Ze is gevoelloos en wordt regelmatig vernieuwd.

De opperhuid bestaat uit twee lagen: de hoornlaag en de aanbouwende laag.

2.2 De lederhuid

De lederhuid is het middelste deel van de huid. De lederhuid is veel dikker. In de lederhuid bevinden zich:

- haarvaten (dit zijn kleine bloedvaatjes);
- zenuwuiteinden;
- zweetkliertjes (die uitmonden in poriën);
- haartjes;
- haarspiertjes;
- talgkliertjes.

2.3 De onderhuid

De onderhuid is de onderste huidlaag. Deze laag bevat vooral vet, bloedvaten en zenuwen.

De verschillende functies van de huid werken als volgt:

- Bescherming: talgkliertjes beschermen de huid en de haren met een vet laagje tegen uitdroging.
- Temperatuur regelen:
 - Als het warm weer is, zweet je. Er treedt dan vocht door de poriën naar buiten. Dit vocht verdampt aan de huidoppervlakte. Zo wordt het lichaam afgekoeld.
 - Als je het koud hebt, gaan je haartjes rechtop staan. Zo kunnen ze een laagje lucht vasthouden rond de huid. Dit laagje beschermt je tegen de koude.
- Tastzin: in de huid zitten heel veel gevoelige zenuwuiteinden. Zij geven een signaal aan de hersenen als ze iets waarnemen. Hierdoor kan je voelen.
- Uitscheiding: het zweet zorgt ervoor dat afvalstoffen uit het lichaam worden verwijderd.



Wist je dat ...

- ... de huid uit bijna 70 % water bestaat?
- ... de huid van een volwassene naar schatting uit 150 000 000 000 cellen bestaat?
- ... de huid het grootste orgaan van je lichaam is?
- ... je haren ongeveer 1 cm per maand groeien?
- ... je ongeveer 60 haren per dag verliest?
- ... vaak in de zon of onder de zonnebank liggen de elasticiteit van de huid vermindert?
Je krijgt daardoor sneller rimpels.
- ... je bruine zomerkleurtje na ongeveer 20 dagen weer verdwijnt?



Wist je dat ...

- ... je bloed mag geven vanaf 18 jaar?
- ... je vier keer per jaar bloed mag geven?
- ... via de linkerkant van het hart zuurstofrijk bloed en via de rechterkant van het hart zuurstofarm bloed wordt gepompt?
- ... we het afwisselend samentrekken en ontspannen van de hartspier de hartslag noemen?
- ... een hartaanval niet hetzelfde is als een hartstilstand?
- ... de combinatie van mond-op-mondbeademing en borstcompressies reanimatie wordt genoemd?
- ... een rood bloedlichaampje tijdens zijn leven van 120 dagen een afstand aflegt van ongeveer 250 km?

3 Letsels

3.1 Bloedneus



Wat is het?

Een bloedvatje in de neus is beschadigd. Dat kan gebeuren door:

- een slag of stoot op de neus;
- hevig te niezen of te snuiten;
- in je neus te peuteren;
- de warmte.

Een bloedneus kan ook spontaan optreden.



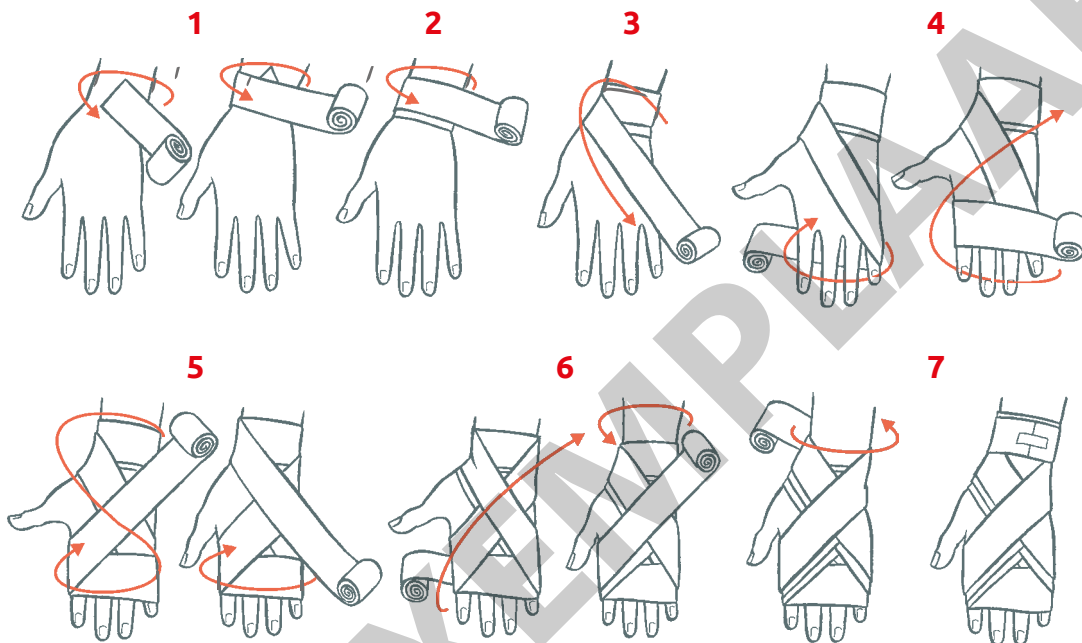
Wat zie je?

Er druppelt bloed uit één of twee neusgaten. Het bloed kan ook in de keelholte lopen.





Een kruisverband aan de hand aanleggen



- 1.** Vraag aan het slachtoffer om de hand in een comfortabele positie te houden, en breng de eerste winding aan op de pols. Leg het begin van de eerste winding een beetje schuin aan.
- 2.** Plooi na de eerste winding een tipje van de zwachtel om zodat die niet kan verschuiven, en breng een tweede winding aan.
- 3.** Breng de zwachtel naar het uiteinde van de hand in de richting van de vingers.
- 4.** Maak een volledige winding rondom de vingers. Bedek ze niet volledig, zodat het slachtoffer ze nog kan bewegen. Deze winding zorgt ervoor dat de zwachtel niet wegschuift.
- 5.** Keer terug naar de plaats van vertrek op de pols. Kruis daarbij de reeds aangebrachte zwachtel. Draai onder de pols door, en keer terug naar de vingers.
- 6.** Herhaal deze reeks kruisvormige windingen rond de hand. Leg deze windingen steeds iets verder van het uiteinde van de hand. Werk naar het hart toe.
- 7.** Eindig met twee cirkelvormige windingen rond de pols, en maak de zwachtel vast met kleefpleister.

3 Letsels

3.1 Vergiftiging



Wat is het?

Vergiftiging is het opnemen van stoffen in je lichaam die ernstige schade veroorzaken aan één of meerdere stelsels.

Opname van een giftige stof kan gebeuren via:

- de ademhaling: een gas of vluchtige stof zoals pesticiden;
- de huid: een chemische stof zoals een product in een labo;
- de bloedsomloop of de spijsvertering: een vaste of vloeibare stof zoals giftige planten.



Wat zie je?

Een vergiftiging kan je vaak afleiden uit de omstandigheden, zoals een fles van een schoonmaakproduct die in de buurt van het slachtoffer ligt.

- Het slachtoffer heeft een giftige stof ingeslikt, ingeademd of ingespoten, of is er mee in aanraking gekomen.
- Je kan de volgende tekenen vaststellen, afhankelijk van het product en de tijd die verlopen is sinds de vergiftiging:
 - Het slachtoffer kan braken of braakneigingen hebben;
 - Hij heeft buikkrampen;
 - De pupillen van het slachtoffer zijn zeer groot of net zeer klein;
 - Er kunnen brandwonden voorkomen in de mond of in de keelholte;
 - Het slachtoffer vertoont bewustzijnsstoornissen of is zelfs bewusteloos. Er kunnen ademhalingsmoeilijkheden zijn (te traag, te diep, belemmerde ademhaling);
 - De huid is klam en heeft een afwijkende kleur (bleek, rood, blauw);
 - Het slachtoffer zweet sterk;
 - Het slachtoffer kan stuipen: de spieren trekken ongecontroleerd samen.

3. Gemalen zin

Waarom wordt CO de stille doder genoemd? Zet de zin in de juiste volgorde.

G E V X I D E K L O O E E N
M O N O IJ O IS N G R E U
L E D I S G A A N D I S D A
S T O F S E N K O O L T S T A
N V O L K L E U T O N E R B R
R L O O A T B

2. Technieken

Wanneer gebruik je welke techniek? Combineer. Welk woord ontdek je?

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Stabiele zijligging 2. Evacuatie 3. Reanimatie 4. Open de luchtweg 5. Controleer het bewustzijn 6. Drukverband 7. Leeshouding 8. Kruisverband 9. Hoofd immobiliseren 10. Op de rug slaan 11. Spiraalverband 12. Buikstoten | <ol style="list-style-type: none"> U. Dit doe je alleen in noodgevallen. H. Dit doe je bij een bewusteloos slachtoffer dat nog normaal ademt, maar waarbij je geen wervelletsel vermoedt. I. Dit gebruik je bij een ernstige bloeding. E. Dit gebruik je om een huidwonde aan de arm af te dekken. L. Dit doe je bij een bewusteloos slachtoffer dat niet meer ademt. P. Dit doe je als je hebt vastgesteld dat een slachtoffer bewusteloos is. T. Dit doe je als het slachtoffer een ernstige verslikking heeft. D. Dit doe je als eerste in de tweede stap van eerste hulpverlening. E. Dit gebruik je bij een bloedneus. N. Dit gebruik je bij een ernstige verslikking, als slaan op de rug niet hielp. N. Dit gebruik je om een huidwonde aan de hand af te dekken. S. Dit gebruik je als vermoedt dat het slachtoffer een hoofd- of wervelletsel heeft. |
|--|---|

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12