

Een ongeval! Wat nu?

?

Wat zie je?

Oh nee! Er is een ongeval gebeurd:
Sam viel van de trap en blijft stil liggen.

!

Dit doe je!

Als er een ongeval is gebeurd, moet je vier stappen volgen.
Die zorgen ervoor dat je goed weet wat je moet doen.
Elke stap begint met de letter 'v', zo kan je ze gemakkelijk onthouden. We noemen ze de **4 v's van eerste hulp**.



1

Veiligheid

- van jezelf
- van het slachtoffer
- van de omstanders



2

Vraag wat er gebeurd is (als dat mogelijk is)

- Controleer het bewustzijn
- Roep om hulp



3

Verwittig hulp

- een volwassene
- een dokter
- de Noodcentrale 112
 - waar?
 - wat?
 - wie?
- open de luchtweg en controleer de ademhaling indien nodig



4

Verleen eerste hulp



Wil jij een eerstehulpexpert worden?

Kijk snel op www.jeugdrodekruis.be voor een cursus in je buurt!

Vu.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen | Foto's © Frank Toussaint - 2026-034



Vlaanderen
verbeelding werkt



**Jeugd
Rode Kruis
Vlaanderen**

helpt
helpen