

# Lesgeversopleidingen Jeugd Rode Kruis

## Initiator+ of lesgever eerstehulpverlening jeugd worden bij Rode Kruis-Vlaanderen.

Bij Jeugd Rode Kruis vinden wij het belangrijk dat mensen zelfredzaam zijn en elkaar kunnen helpen, ook de allerkleinsten. Daarom bieden we eerstehulpopleidingen aan kleuters, kinderen en jongeren. Om die te begeleiden doet Jeugd Rode Kruis beroep op vrijwillige lesgevers. Afhankelijk van de doelgroep of inhoud zijn er verschillende types lesgevers actief. Een **initiator+** geeft initiaties aan kleuters, kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar. Een **lesgever eerstehulpverlening Jeugd** geeft daarbovenop ook meerdaagse cursussen en initiaties aan jeugdleiders.

Als kandidaat-lesgever krijg je een uitgebreide opleiding. Alle eerstehulponderwerpen worden herhaald en waar nodig verder uitgediept. Bovendien krijg je een stevige didactische basis. Je leert een lesvoorbereiding maken en kan al volop oefenen in de praktijk van het lesgeven.

Je leert in de opleiding de kneepjes van het lesgeven aan kinderen en jongeren. Je leert heel wat activerende werkvormen en hoe je jouw manier van lesgeven moet aanpassen aan de doelgroep. Tijdens de opleiding ga je aan de slag met de verschillende lesmaterialen van Jeugd Rode Kruis. Daarnaast leer je ook werken met werkvormen die binnen Rode Kruis-Vlaanderen integraal deel uitmaken van een eerstehulples, zoals werken met ongevallensimulanten. Eerstehulplessen geven aan kinderen en jongeren heeft binnenkort geen geheimen meer voor jou!

## Inhoud

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| Inhoud.....                             | 1 |
| Algemene informatie .....               | 2 |
| Kostprijs .....                         | 2 |
| Toelatingsvoorwaarden .....             | 2 |
| Verdienste voor de cursist.....         | 2 |
| Opleiding .....                         | 3 |
| Overzicht modules .....                 | 5 |
| Lessen missen? .....                    | 8 |
| Vrijstellingen .....                    | 8 |
| Vragen over de lesgeversopleiding?..... | 9 |
| Praktische info .....                   | 9 |



# Algemene informatie

## Kostprijs

Opleidingen zijn gratis voor onze vrijwilligers. Bij dagopleidingen is er een middagmaal voorzien. Verder kan het handig zijn om pen en papier mee te brengen naar de lessen. Verder in de opleiding is een PC/laptop handig om je lesvoorbereidingen te maken. Deze moet je immers van tevoren insturen.

De lesmaterialen van Jeugd Rode Kruis kunnen na voltooiën van de opleiding aangekocht worden aan een voordeeltarief.

## Toelatingsvoorwaarden

Om te starten aan de opleiding tot lesgever, moet je aan de volgende voorwaarden voldoen:

1. minimum 16 jaar zijn bij aanvang van de opleiding;
2. vrijwilliger zijn bij Rode Kruis-Vlaanderen;
  - Dit houdt in dat je een instapsessie hebt gevolgd en geregistreerd bent bij een Rode Kruisentiteit. Neem hiervoor contact op met de hoofdzetel, een provinciale zetel of een Rode Kruisafdeling in je buurt:  
[www.rodekruis.be/contact](http://www.rodekruis.be/contact).
3. Een geldig brevet of diploma bezitten van volgende opleidingen:
  - Of een geldig brevet Helper hebben;
  - Of een sanitaire bekwaamheid bezitten;
    - Sanitaire bekwaamheid is een aanduiding voor het opleidingsniveau bij vrijwilligers van de Hulpdienst. We onderscheiden volgende bekwaamheden: eerstehulpverlener, eventhulpverlener, ziekenwagenhulpverlener, dringende geneeskundige hulpverlening (DGH), verpleegkundige, spoedverpleegkundige, arts en urgentiearts.
  - Of in het bezit zijn van één van de volgende diploma's:
    - bachelor (of master) in de geneeskunde
    - bachelor (of master) in de verpleegkunde / A1 verpleegkunde / gegradueerde in de verpleegkunde
    - bachelor (of master) in vroedkunde of gelijkgesteld
    - gegradueerd verpleegkundige van het hoger beroepsonderwijs verpleegkunde HBO5 / A2 Verpleegkunde / gediplomeerd of gebrevetteerd verpleegkundige

## Verdienste voor de cursist

### Attest van deelname

Als je dat wenst, kan je per gevolgde module een attest van deelname krijgen. Dit attest vermeldt:

- de naam van de gevolgde module;
- de cursusinhoud;
- de cursusgegevens: datum, plaats en duur;
- jouw gegevens: naam, adres, geboortedatum.

### Brevet

Als je slaagt voor module E, ontvang je een brevet **'initiator+'**. Het brevet blijft geldig, zolang je de verplichte bijscholingen volgt.

Dit brevet geeft weer:



- dat je het opleidingstraject achter de rug hebt;
- dat je het examen hebt afgelegd;
- dat je geslaagd bent als 'Initiator+'.

Als je slaagt voor module H op het einde van de opleiding ontvang je een brevet **'lesgever eerste-hulpverlening jeugd'**. Het brevet blijft geldig, zolang je de verplichte bijscholingen volgt.

Dit brevet geeft weer:

- dat je het volledige opleidingstraject achter de rug hebt;
- dat je het examen hebt afgelegd;
- dat je over de ganse lijn geslaagd bent.

## Functie

Na het succesvol doorlopen van module A tot en met E, ontvang je de **functie 'initiator+'**. Hiermee kan je als lesgever ingezet worden in themalessen voor kleuters, kinderen en jongeren. Als je doorstroomt in het traject en ook module F tot en met H gunstig kan afsluiten, mag je jezelf **'lesgever eerste-hulpverlening jeugd'** noemen. Dankzij deze laatste functie mag je ook de cursussen Helpertje en Junior Helper en initiaties aan jeugdleiders geven.

## Opleiding

Vroeger bestond de lesgeversopleiding uit 5 modules. Modules 1 tot en met 4 waren gemeenschappelijk voor Vorming, Hulpdienst en Jeugdrodekruis. Module 5 werd per discipline gegeven.

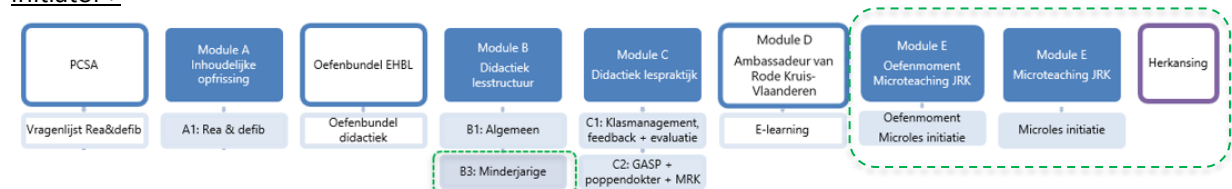
Vanaf nu is de lesgeversopleiding voor 'lesgever Eerstehulpverlening Jeugd' opgesplitst in **twee trajecten**. Eerst behaal je het brevet 'initiator+'. Hiervoor volg je het traject tot en met Module E. Aanvullend kan je lesgever eerste-hulpverlening jeugd worden. Hiervoor zijn enkele modules voorzien bij Module A en nadien de modules F, G en H. Hierbij is discipline specifieke inhoud voorzien.

Bij de start van de opleiding, moet je aangeven of je aan het volledige traject wenst deel te nemen of enkel de onderdelen van 'Initiator+' wil volgen.

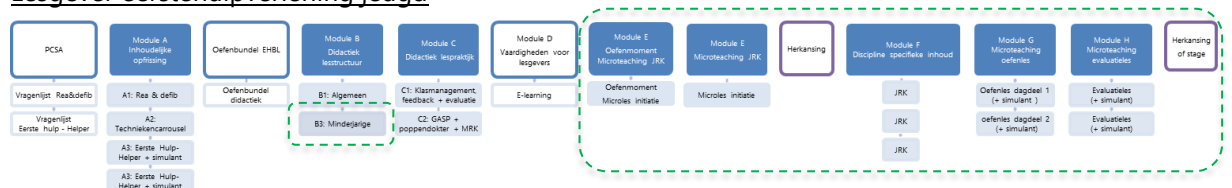
Om omscholen te vergemakkelijken adviseren we elke kandidaat ten eerste om ook module A2 en A3 te volgen in het traject tot 'initiator+'.

In 2024 en 2025 voorzien we voor initiatoren de mogelijkheid zich bij te scholen tot initiator+. Hierna zal dit niet meer mogelijk zijn. Het is geen verplichting om als initiator deze bijscholing te volgen.

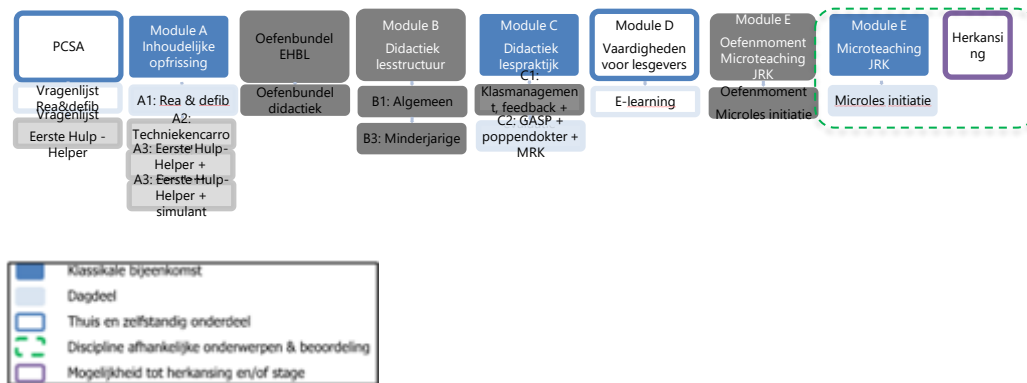
### Initiator+



### Lesgever eerste-hulpverlening jeugd



## Bijscholing initiator tot initiator+



## Overzicht modules

### PCSA

PCSA staat voor **Pre Course Self Assessment**. Of met andere woorden, je legt een test af waarin we peilen naar je eerstehulpkennis. Deze test is **verplicht** af te leggen. Na je inschrijving in de opleiding, krijg je de link toegezonden.

Minstens een week voor de aanvang van module A heb jij deze thuis ingevuld. Het gebruik van het handboek Help! is toegestaan tijdens deze test. Deze test tijdig invullen geeft het lesgevers-team voldoende tijd om te kijken in welke onderwerpen nog hiaten zitten bij de cursisten.

Een vrijstelling van deze module is niet mogelijk.

### Module A

Gedurende 2 dagen wordt er dieper ingegaan op de **eerstehulpkennis, -vaardigheden en -technieken** die noodzakelijk zijn voor jou als toekomstig lesgever. In deze module zullen zeer veel onderwerpen op korte tijd herhaald en uitgediept worden.

Wil je Initiator+ worden, dan volstaat **module A1**. In deze module herhalen we de onderwerpen reanimeren en defibrilleren. Wil je Lesgever Eerstehulpverlening Jeugd worden, dan volg je ook **module A2 en A3**. Op die manier heb je alles van de volledige cursus 'Eerste Hulp-Helper' opnieuw tot in de puntjes in de vingers.

Om omscholen te vergemakkelijken adviseren we elke kandidaat ten eerste om ook module A2 en A3 te volgen in het traject tot initiator+.

Een vrijstelling van deze module is mogelijk voor een:

- arts
- bachelor in de geneeskunde
- verpleegkundige
- vroedkundige
- DGH

Opgelet: Bij evaluatiemomenten houden we rekening met het juist handelen volgens de principes van eerstehulpverlening. Niet volgens correcte medische handelingen. Als je twijfelt of je nog wel de juiste kennis hebt van de laatste nieuwe richtlijnen, dan raden we je aan module A toch te volgen.

Vrijstelling dien je vooraf aan te vragen bij de verantwoordelijke van de opleiding. Mailadressen kan je vinden bij praktische info.

### EHBL

Deze bundel geeft je de nodige **didactische bouwstenen** om een les tot een goed einde te brengen. Je doorloopt deze bundel **zelfstandig** thuis. De theorie hiervan komt opnieuw aan bod in de klassikale bijeenkomst van module B. Het is ook niet nodig om deze bundel te studeren. De inhoud begrijpen zodat hij niet nieuw is tijdens de les, is voldoende. De theorie in deze oefenbundel is gericht op een doelpubliek van zowel minder- als meerderjarigen.

Je ontvangt de bundel digitaal in PDF en/of afgedrukt.



## Module B

Deze module is een **algemene didactische opleiding**. Hoe stel je een lesvoorbereiding op? Welke werkvormen passen bij bepaalde onderwerpen? Alles wat je nodig hebt om te leren lesgeven komt aan bod.

Als kandidaat initiator+ en lesgever eerstehulpverlening jeugd volg je module B1 (algemeen) en module B3 (minderjarigen).

### Module B3: minderjarigen

Deze module is specifiek voor Jeugd Rode Kruis. Je leert alles over de doelgroep kinderen en jongeren en hoe je hen op een speelse wijze geboeid kan houden tijdens jouw les.

Een vrijstelling is mogelijk voor mensen met een:

- pedagogisch bekwaamheidsbewijs / Diploma van leraar
- bachelor of master in pedagogische wetenschappen (of licentiaat in pedagogische wetenschappen)
- bachelor of master in de agogische wetenschappen (of licentiaat in de agogische wetenschappen)
- bachelor of master in opleidings- en onderwijswetenschappen
- bachelor of master in onderwijskunde
- bachelor in het sociaal-cultureel werk

Opgelet: Vrijstelling dien je vooraf aan te vragen bij de verantwoordelijke van de opleiding. Mailadressen kan je vinden bij praktische info.

## Module C

Deze module is opgesplitst in twee delen. In module B hebben we alle bouwstenen gezien om een les op te maken. Module C geeft je de nodige **tips en tricks** om een les te geven. Hierbij behandelen we dus de **lespraktijk**.

**Module C1** omvat algemene lespraktijk. Zoals activerende werkvormen en het geven/krijgen van feedback. **Module C2** omvat didactische principes die specifiek zijn voor eerstehulplessen binnen Rode Kruis-Vlaanderen.

Je kan een vrijstelling krijgen voor module C1 onder dezelfde voorwaarden als bij module B. Een vrijstelling voor module C2 is niet mogelijk.

## Module D

Dit is een **e-learning** over je **ambassadeurschap** bij Rode Kruis-Vlaanderen. Jij bent als lesgever immers het uithangbord van onze organisatie. Met deze e-learning willen we je wegwijs maken in de verschillende diensten die er zijn binnen Rode Kruis-Vlaanderen. Bij de start van het traject krijg je reeds toegang tot deze module. Bedoeling is dat je deze ten laatste voor de start van module E hebt afgewerkt. Een vrijstelling voor deze module is niet mogelijk.



## Module E

Tijd om alle vergaarde kennis om te zetten in de praktijk. Je krijgt een onderwerp uit onze initiaties toegewezen dat je zal brengen voor je medestudenten. Om je goed voor te bereiden heb je kans op een **oefenmoment** (Module E – Oefenmoment initiatie). Hierbij krijg je feedback van de lesgeversopleiding begeleiders. Met hun feedback kan je aan de slag om een nieuw onderwerp te brengen tijdens je eerste **evaluatiemoment** (Module E – Microteaching initiatie) in dit traject.

Module E reanimeren en defibrilleren kan als alternatief gevolgd worden op de provinciale zetels.. Hier voorzien ze enkel als onderwerp reanimeren en defibrilleren bij het oefenmoment en evaluatiemoment.

Als je Module E tot een goed einde brengt, mag je jezelf 'initiator+' noemen.

## Module F

Elke discipline heeft eigen kenmerken, die komen aan bod in Module F.

Je leert de **kneepjes van het vak**, heel specifiek voor de discipline waarin je lesgever wil worden.

### Module F: Jeugd

Je maakt kennis met heel wat eerstehulpspelen en doet inspiratie op uit elkaars ideeën voor didactisch materiaal. Je leert wat we van een goede lesgever Jeugd verwachten en staat stil bij jouw kwaliteiten en verbeterpunten. Je leert creatieve werkvormen toepassen volgens de visie van Jeugd Rode Kruis en hoe je de orde in een klas/groep kan bewaren of herstellen. Aan het einde van deze module krijg je informatie over de opdrachten in module G en H.

## Module G

Je geeft opnieuw les aan je medecursisten en wordt daarbij geëvalueerd en bijgestuurd. Alle feedback die je krijgt, wordt bijgehouden. Op die manier kan je je verder ontplooien als lesgever. Je krijgt een onderwerp uit een eerstehulp cursus van Jeugd Rode Kruis, afhankelijk van het onderwerp werk je met een simulant tijdens je oefenles. Daarnaast kan je veel ideeën halen uit de lessen van je medecursisten en leer je feedback geven.

## Module H

De opleiding wordt afgesloten met een **evaluatie**, waarin je een opnieuw een les uit de cursus geeft aan je medecursisten. Het onderwerp zal bepalen of dit al dan niet met een simulant is.

Ben je geslaagd, dan krijg je een brevet 'lesgever eerstehulpverlening jeugd' en mag je alle eerstehulpinitiaties en -cursussen van Jeugd Rode Kruis geven aan kinderen en jongeren.



## Lessen missen?

In deze opleiding kan je **geen** lessen missen. De modules zijn dermate gecomprimeerd dat je in principe alle lessen moet gevolgd hebben.

Uiteraard geldt dit niet voor de lessen waarvoor je een vrijstelling kreeg. Heb je hierover nog vragen, neem dan contact op met de organisator van de opleiding. (zie 'praktische info' of 'vrijstellingen')

## Vrijstellingen

Heb je bijkomende vragen over vrijstellingen of wil je deze aanvragen? Dan kan je mailen naar de organisator van de opleiding.

Hieronder een overzicht van de vrijstellingen die je kan aanvragen op basis van Eerder Verworven Kwalificaties (EVK):

- 1) Vrijstelling op Module A
  - a) Een vrijstelling van deze module is mogelijk voor een:
    - i) arts
    - ii) bachelor in de geneeskunde
    - iii) verpleegkundige
    - iv) vroedkundige
    - v) DGH
- 2) Vrijstelling op Module B en Module C1
  - a) Een vrijstelling is mogelijk voor mensen met een:
    - i) pedagogisch bekwaamheidsbewijs
    - ii) bachelor of master in pedagogische wetenschappen (of licentiaat in pedagogische wetenschappen)
    - iii) bachelor of master in de agogische wetenschappen (of licentiaat in de agogische wetenschappen)
    - iv) bachelor of master in opleidings- en onderwijswetenschappen
    - v) bachelor of master in onderwijskunde
    - vi) bachelor in het sociaal-cultureel werk

Rode Kruis-Vlaanderen werkt nog aan het vrijstellingenbeleid voor lesgevers van Rode Kruis-Vlaanderen. Voor vragen hierover kan je terecht bij [jeugdrokekruis@rokekruis.be](mailto:jeugdrokekruis@rokekruis.be). Vraag tijdig je vrijstelling aan.

## Screeningstraject

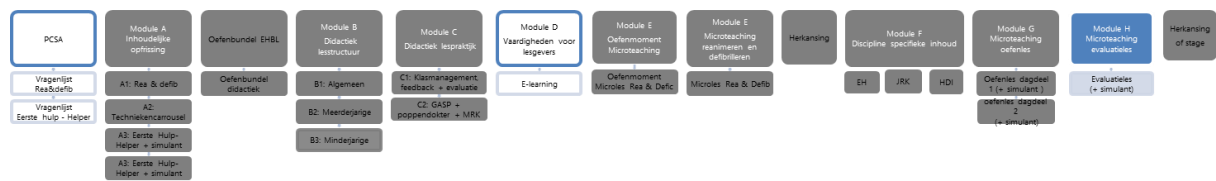
Kandidaat-lesgevers met bepaalde Eerder Verworven Kwalificaties (EVK's) en die zich **zelfzeker** genoeg voelen over **zowel hun didactische vaardigheden als hun kennis van de technieken**, kunnen ervoor opteren om deel te nemen aan een van de screeningstrajecten. Deze bieden de kans om via een sterk verkort traject een lesgeversfunctie binnen Rode Kruis-Vlaanderen op te nemen.

Hier zitten uiteraard wel enkele voorwaarden aan verbonden, deze worden verder besproken.

Aan de hand van de schema's hieronder wordt er verduidelijkt **welke modules wel (gekleurd) of niet (grijs) gevolgd dienen te worden**.



## Screeningstraject lesgever eerstehulpverlener jeugd



Binnen de screeningstrajecten zijn er geen vrijstellingen mogelijk, aangezien het programma al dermate beknopt is.

### Voorwaarden

- Dezelfde toelatingsvoorwaarden gelden hier als voor de andere trajecten.
- Kandidaat-lesgevers dienen vooraf hun lesvoorbereiding in te sturen alvorens ze deelnemen aan het evaluatiemoment.
- Bij het niet slagen op een evaluatiemoment in een screeningstraject, is er **geen mogelijkheid tot herkansing**. Wel kan deze kandidaat het volledige traject tot lesgever doorlopen. Belangrijke kanttekening hierbij is dat de mogelijkheid tot vrijstellingsaanvragen op basis van EVK's komt te vervallen. Het is in dat geval dus verplicht om alle modules van het traject te volgen.

## Vragen over de lesgeversopleiding?

Heb je nog een vraag, dan kan je die mailen naar [jeugdrodekruis@rodekruis.be](mailto:jeugdrodekruis@rodekruis.be) of bellen naar het nummer 015 44 35 70

Interesse om lesgever bij discipline **Vorming** te worden en zo ook eerstehulplessen te geven aan een meerderjarig publiek? Vraag meer informatie over de opleiding tot Lesgever reanimeren en defibrilleren of Lesgever eerstehulpverlening aan [vorming@rodekruis.be](mailto:vorming@rodekruis.be) of bel naar 015 44 34 74

Wil je lesgever bij de **Hulpdienst**, de zogeheten instructeur, worden. Dan vragen we nog even geduld. Achter de schermen wordt het traject bij Hulpdienst nog vormgegeven.

Voor verdere vragen hierover: [hulpdienst@rodekruis.be](mailto:hulpdienst@rodekruis.be)

## Praktische info

De lesgeversopleidingen van Jeugd Rode Kruis worden zowel nationaal als provinciaal georganiseerd. Een overzicht van de geplande opleidingen vind je op [mijn.rodekruis.be](http://mijn.rodekruis.be) en binnenkort ook op Eduko.

