



SPREEKBEURTSET

Hallo!

Ik ben Pim, de Rode Kruisspin. Samen met miljoenen anderen van het Rode Kruis help ik mensen in nood over de hele wereld. Iedereen die ziek is of gewond, hulp nodig heeft of bescherming zoekt, kan op ons rekenen!



Het grote Rode Kruisweb

Wil je weten wat wij allemaal doen bij het Rode Kruis?

Klim dan snel op mijn rug en ga mee op verkenning. Ik vertel je alles over het Rode Kruis en toon je heel wat foto's.



Spreekbeurt-tips

Heb je graag wat extra tips om voor de klas te staan? Of zoek je materiaal om je spreekbeurt plezieriger te maken? Hier vind je spreektips, leuke foto's, een originele diashow, spelletjes en tekstjes over het Rode Kruis.



Klik op deze link en je komt meteen op de juiste pagina terecht!

Het grote Rode Kruisweb

Ga mee op verkenning!



Hoe het Rode Kruis ontstond



Jeugd Rode Kruis: speciaal voor jou!



De medewerkers van het Rode Kruis



Het Rode Kruis in België



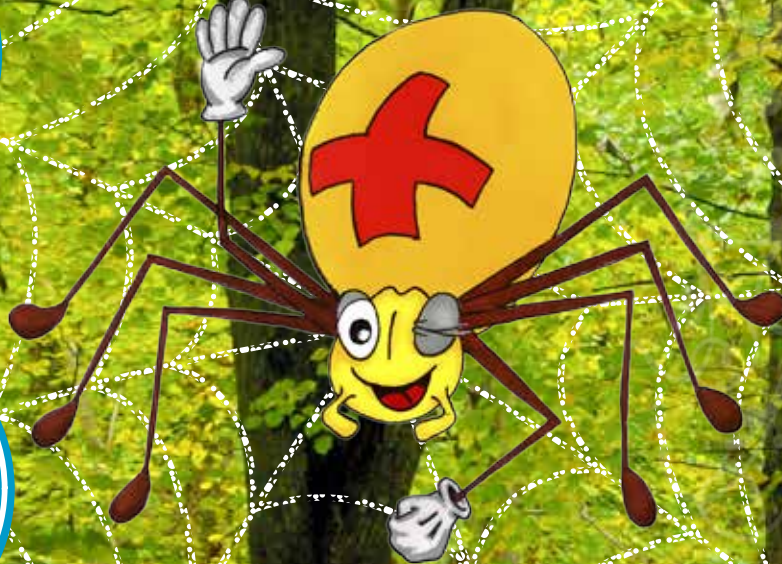
Het Rode Kruis overal in de wereld



Het + - symbool



We helpen iedereen!



[Naar de startpagina](#)





Hoi,
welkom in mijn web! Het
web van het grote Rode
Kruis. Hier woon ik, hier voel
ik me thuis. Kruip je op
mijn rug en ga je mee?
Dan vertel ik je alles
over het Rode
Kruis.



Ga mee op verkenning!

Je bent ons zeker al eens tegengekomen. Tijdens een wandeltocht, een voetbalwedstrijd of misschien wel op een festival. Op bijna elk groot feest staan we klaar met onze **hulp**post. Als je blaren hebt of gevallen bent, verzorgen we je. Ook bij grote ongevallen zoals een kettingbotsing helpen we de slachtoffers. En dankzij onze **Dienst voor het Bloed** zorgen we er altijd voor dat er gezond bloed is voor wie dat nodig heeft.

Ook mensen die het wat **moeilijker** hebben, zoals zieken, ouderen of mensen met een handicap, helpen we. We gaan op bezoek in ziekenhuizen, rusthuizen en zelfs scholen. Bovendien vangen we mensen op die gevlucht zijn uit hun eigen land. Daarnaast leren we **eerste hulp** aan, zodat ook jij kunt helpen als iemand van je vriendjes of familie gewond raakt.

Maar we gaan ook naar de **andere kant van de wereld**. Bij oorlogen, aardbevingen of andere grote rampen ver weg, sturen we hulppakketten en speciale hulp. En we brengen families bij elkaar die door oorlogen of rampen gescheiden zijn.

Daarnaast doen we ook veel leuke dingen, vooral bij **Jeugd Rode Kruis**! Jeugd Rode Kruis is er echt voor jou: je kan er samen met een hele hoop kinderen spelen en ravotten. Bovendien kom je er spelenderwijs vanalles te weten over het Rode Kruis.

Naar het Rode Kruisweb





Hoe het Rode Kruis ontstond

Benieuwd hoe het Rode Kruis ontstaan is? Wel, alles begon zo'n **150 jaar geleden**. Na een verschrikkelijke oorlog in Italië bleven duizenden doden en gewonden achter op het slagveld. En het ergste was: niemand keek naar ze om! Ze bleven zomaar liggen, **zonder enige hulp of verzorging**.

Gelukkig was er een dappere man die dit niet liet gebeuren: **Henry Dunant**! Hij was toevallig in de buurt en zag de gewonden verschrikkelijk afzien. Hij begon ze eten te geven en te verzorgen. Na deze gruwelijke ervaring kreeg hij het idee om een **grote organisatie** op te richten die overal ter wereld mensen zou helpen en verzorgen. Hij werd de **oprichter van het Rode Kruis**.



Wil je nog meer weten over Henry Dunant en het Rode Kruis? Klik dan hier.



Naar het Rode Kruisweb





De medewerkers van het Rode Kruis

Bij het grote Rode Kruis werken miljoenen mensen! De meesten doen het **vrijwillig**. Dat betekent dat ze er geen geld voor vragen, ze doen het omdat ze het graag doen. Vrijwilligers staan dicht bij de mensen, ze zien veel sneller wat er nodig is in de buurt en kunnen onmiddellijk helpen waar nodig.

We werken dan ook zoveel mogelijk met vrijwilligers, zij vormen dé basis van het Rode Kruis. Zonder hen is er eigenlijk geen Rode Kruis! Wat er ook gebeurt, ze staan klaar. Daarom is de **slogan** van het Rode Kruis in Vlaanderen 'Paraat. Altijd, overal!'

WIST JE DAT?

Wist je dat er over de hele wereld **97 miljoen** vrijwilligers voor het Rode Kruis werken?



Vrijwilliger: iemand die iets doet zonder er geld voor te vragen.

Slogan: een zin die een organisatie altijd gebruikt om zichzelf te beschrijven.





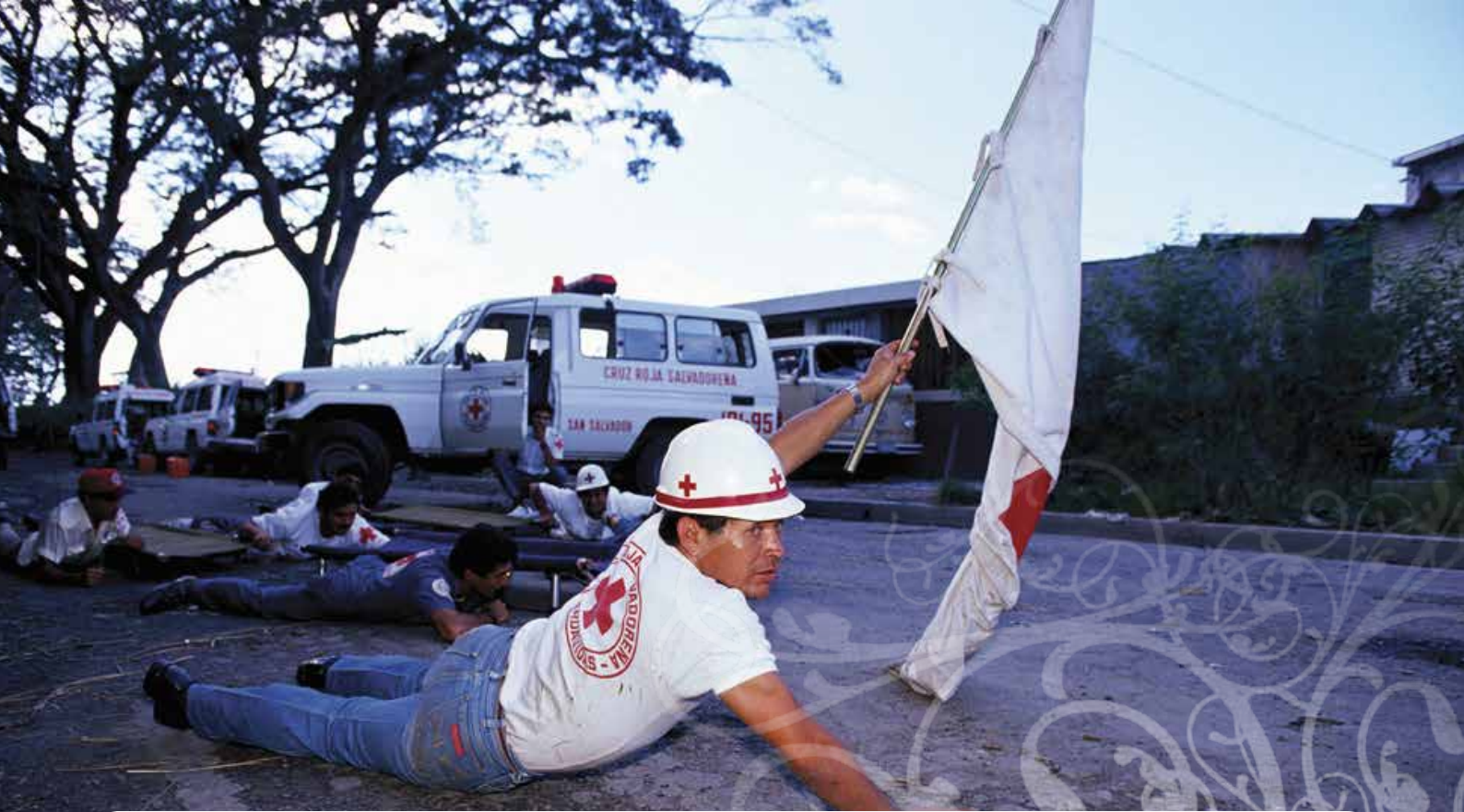
Wie je ook bent of waar je ook woont, we helpen iedereen!

Wie je ook bent of waar je ook woont, bij het Rode Kruis helpen we **alle mensen** die hulp nodig hebben. Het maakt niet uit welke huidskleur, godsdienst of nationaliteit je hebt.

Het Rode Kruis kiest ook **nooit partij in een oorlog** en zegt dus niet wie goed of slecht is. Daarom mogen we overal komen om mensen te helpen.

Het Rode Kruis is bovendien zijn **eigen baas**. We krijgen wel geld van de regering, maar dat betekent niet dat ze ons mogen zeggen **wat we moeten doen**. Ook van heel veel gewone mensen en van grote bedrijven krijgen we geld. Ze steunen ons door stickers te kopen of zomaar geld te schenken. Daar kunnen we bijvoorbeeld verzorgingsmateriaal mee kopen.





Het **+**-symbool: een teken dat mensen beschermt



Bij ongelukken en rampen kan je de mensen van het Rode Kruis onmiddellijk herkennen aan het **rode kruis** op hun kleren, ziekenwagens of ziekenhuistenten. Dit **symbool** biedt bescherming aan zieken en gewonden in een oorlog. Als je het ziet, betekent dat: "Wij helpen gewonden. Ons mag je nooit aanvallen of beschieten!"

Andere landen gebruiken **☾** (de rode halve maan) of **◆** (het rode kristal) als symbool omdat ze vinden dat het kruis niet overeenkomt met hun godsdienst. Nochtans heeft het niets met geloof te maken.

Je mag de drie tekens enkel gebruiken om gewonden en **hulpverleners** te beschermen en bijvoorbeeld niet om reclame te maken voor iets heel anders dan het Rode Kruis. Wanneer je dat doet, overtreed je de regels en ben je strafbaar. De symbolen moeten immers herkenbaar blijven en dienen om mensen te beschermen!

WIST JE DAT?

Wist je dat het rode kruis de omgekeerde **Zwitserse vlag** is? De stichter van het Rode Kruis, Henry Dunant, was immers een Zwitser.



Symbool:
herkenningsteken

Hulpverlener:
iemand die gewonden helpt.

Naar het Rode Kruisweb





Het Rode Kruis overal in de wereld

Je vindt ons overal in de wereld. Bijna in elk land is er een Rode Kruis. Zo zijn er wel **187 verenigingen** van het Rode Kruis over de hele wereld!

Al die verenigingen helpen elkaar. Maar hoe kunnen ze nu weten wanneer een land hulp nodig heeft? Wel, daarvoor bestaan er twee grote **Rode Kruiskoepels, de Federatie en het Comité van het Rode Kruis**.

De **Federatie** zorgt ervoor dat de verschillende Rode Kruisverenigingen hulp sturen als er ergens een **ramp** gebeurt, zoals een overstroming of een aardbeving.

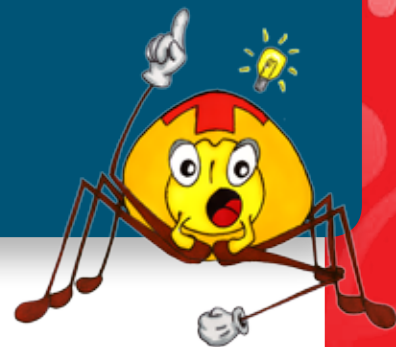
Het **Comité** zorgt ervoor dat de slachtoffers tijdens een **oorlog** beschermd en geholpen worden. Zo zijn de mensen van het Comité vaak de enigen die gevangenen mogen bezoeken in oorlogsgebieden!

Een **vereniging** van het Rode Kruis: een deelorganisatie van het Rode Kruis per land. Zo heeft bijna elk land een Rode Kruis.

De Federatie en het Comité: twee grote Rode Kruiskoepels die alle hulp organiseren bij **rampen en oorlogen** over de hele wereld.

WIST JE DAT?

Na een ramp is het heel belangrijk dat men de slachtoffers snel kan helpen. Daarom bedacht het Rode Kruis **speciale interventieteams**. Deze teams kunnen onmiddellijk naar de plaats van de ramp trekken. Elk team heeft zijn eigen specialiteit. Sommige teams kunnen heel snel voor water en toiletten zorgen. Andere teams kunnen een klein veldhospitaal opstarten. Rode Kruis-Vlaanderen heeft samen met zijn Waalse, Luxemburgse en Nederlandse collega's het **Benelux team**. Zij zijn gespecialiseerd in het organiseren van verdelingen van hulpgoederen. Dit team hielp onder andere na de aardbeving in Haïti, overstromingen in Pakistan en conflict in Syrië.



Naar het Rode Kruisweb





Het Rode Kruis in België

Het Belgische Rode Kruis bestaat uit twee delen: het [Franstalige Rode Kruis](#) en [Rode Kruis-Vlaanderen](#). Bij Rode Kruis-Vlaanderen zetten we ons dagelijks met meer dan 14.000 vrijwilligers in. We werken vanuit een [afdeling](#) in je buurt, want mensen helpen kan je niet vanop afstand. Zo zijn er ongeveer [300 afdelingen](#) in Vlaanderen. Dat betekent dat er in bijna elk dorp of elke stad wel een Rode Kruis is, dus [ook in jouw buurt!](#)

We werken op vele gebieden:

-  **Hulp bij feesten en rampen:** In eigen land staan we voortdurend paraat op activiteiten en grote feesten om te helpen als dat nodig is. Ook bij rampen zijn we er.
-  **Hulp in de wereld:** Met ons Vlaamse Rode Kruis helpen we niet alleen mensen in eigen land, maar ook mensen in andere landen van over de hele wereld.
-  **Aandacht voor kwetsbaren:** We zorgen ook voor mensen die het soms moeilijker hebben, zoals zieken, ouderen of mensen met een handicap.
-  **Eerste hulp:** Omdat iedereen moet kunnen helpen als er iets gebeurt, geven we les in eerste hulp. We leren ook hoe je ongevallen kan voorkomen, zodat alles veilig blijft.
-  **Veilig bloed:** Veel mensen geven bloed bij het Rode Kruis, zodat we altijd een voorraad hebben. Zo kunnen we mensen helpen die bijvoorbeeld na een ongeval veel bloed hebben verloren.



Afdeling: een deel van het Rode Kruis in jouw buurt, met een eigen gebouwtje en eigen vrijwilligers.

[Naar het Rode Kruisweb](#)





Hulp bij feesten en rampen



Gewonden verzorgen

Op feesten, festivals en tijdens voetbalwedstrijden staat de **Hulpdienst** klaar, met zijn **hulpposten**. Heb je een ongeval of voel je je niet goed? Dan kunnen onze vrijwilligers je onmiddellijk helpen.

Ook bij grote **ongevallen** zijn we aanwezig. Denk maar aan kettingbotsingen, branden, overstromingen of treinongevallen. Zo snel mogelijk schieten we met ons noodteam in actie. Natuurlijk zijn we daar niet alleen: ook andere hulpdiensten, zoals de brandweer en de politie, helpen mee. Samen versterken we elkaar.



Lees verder

Hulpposten: opvallende tenten van het Rode Kruis waar je altijd naartoe kan om je te laten verzorgen.



Mensen opvangen na de schok

Bij een ongeval of ramp geraak je vaak niet alleen gewond aan je lichaam, maar raken je **gevoelens** soms ook in de knoop. Het Rode Kruis heeft een **speciale dienst** die de mensen op zo'n moment opvangt en met hen babbelt. Stel dat je bijvoorbeeld met de school op daguitstap bent en de schoolbus krijgt een ongeval, dan komen er vrijwilligers van het Rode Kruis. Zij vangen jou, je klasgenootjes en jullie ouders op.

WIST JE DAT?

Wist je dat het Rode Kruis ook een **eigen ziekenwagen** heeft? Wanneer je het nummer **105** intoetst, kan je hem reserveren. Pas op, deze ziekenwagen rijdt niet met sirenes of zwaailichten door het verkeer! Hij dient enkel voor 'niet-dringend' vervoer, bijvoorbeeld als je naar het ziekenhuis moet maar er niet zelf kunt geraken.



Naar het Rode Kruisweb





Hulp in de wereld

Hulp bij rampen en oorlogen

Elk jaar gebeuren er in de wereld oorlogen en rampen zoals aardbevingen, overstromingen en droogtes. Ons Rode Kruis stuurt **hulppakketten** naar een land dat zo'n ramp meemaakt. We sturen ook goede **helpers** naar daar, zodat we de mensen van het Rode Kruis ginder kunnen ondersteunen.

Dorpen opbouwen

In veel landen kunnen de mensen niet gewoon naar school gaan, een dokter bezoeken, gezond eten of zuiver water drinken. Vooral in landen waar een **natuurramp** of een **oorlog** is geweest, is dat zo. We gaan naar die landen toe en geven de mensen extra **middelen** of opleiding, zodat ze het beter kunnen hebben. Samen proberen we **nieuwe dingen** op te bouwen zoals scholen, huizen, ziekenhuizen en waterputten.



Lees verder



Familie opsporen

Door natuurrampen en oorlogen raken familieleden soms van elkaar gescheiden. Vaak zijn mensen hopeloos op zoek naar hun man of vrouw, hun ouders of hun kinderen. Daarom hebben we een hele werking uitgebouwd om **vermisten op te sporen** en **families terug bij elkaar te krijgen**.

Regels in oorlog

Een oorlog is altijd verschrikkelijk, maar gelukkig zijn er ook **regels**, je kan niet zomaar doen wat je wilt in oorlogstijd! Door legers erop te wijzen dat ze bepaalde regels moeten volgen, zorgt het Rode Kruis dat **slachtoffers beschermd worden**.

Zo hebben alle gewonden recht op verzorging en moeten gevangenen goed behandeld worden. Gebouwen, voertuigen of mensen die een rood kruis dragen mag men nooit aanvallen. Al deze regels noemen we 'humanitair recht'.



Het **humanitair recht**: een wet die mensen beschermt tijdens de oorlog.





Aandacht voor kwetsbaren

Kampen met extra zorg

Voor de meeste mensen is vakantie de normaalste zaak van de wereld, maar dat is niet voor iedereen zo. **Kinderen die in armoede leven of het thuis moeilijk hebben**, kunnen niet zomaar met vakantie gaan. Speciaal voor hen organiseren we elk jaar **kampen**. Zo kunnen zij ook eens een hele week ravotten en spelen!

Bibliotheek aan bed

Mensen die in het ziekenhuis of een verzorgingstehuis liggen, vervelen zich dikwijls. We gaan bij hen langs met een kar vol boeken, een **rijdende bibliotheek** dus! Iedereen vindt er wel iets leuks. We lezen voor uit de boeken, maar maken ook graag tijd voor een **babbeltje**.



Lees verder



Hulp op school

Sommige kinderen voelen zich niet goed op school. Misschien omdat ze de **leerstof te moeilijk** vinden of gewoon omdat het daar zo **anders is dan thuis**. Een beetje hulp of een luisterend oor kan dan deugd doen. We gaan bij die kinderen langs op school om hen te **helpen bij hun schoolwerk** of te **luisteren naar hun verhaal**.

Bezoekjes aan ouderen en zieken

Wanneer je oud bent, wordt het vaak moeilijk om de gewone dagelijkse dingen te doen. Daarom brengen we vaak een **bezoekje aan oudere mensen**. Zo praten we wat bij een kopje koffie of maken we een leuk uitstapje. Ook wie in het **ziekenhuis** moet liggen of in een **rusthuis** woont, brengen we graag een bezoekje.



WIST JE DAT?

.....
Wist je dat je bij het Rode Kruis **rolstoelen, krukken** en nog veel meer hulpmateriaal kan lenen? Dat is handig, zeker als je die spullen maar een tijdje nodig hebt, na een ongeval ofzo. Dan moet je ze niet kopen.



Lees verder



Opvang van vluchtelingen

Mensen die **op de vlucht zijn** omdat er **oorlog** is in hun eigen land of omdat ze daar **honger** hebben, komen soms naar België **om hier veilig te zijn**. Het Rode Kruis vangt deze 'asielzoekers' op en geeft hen onderdak en eten. We doen ook activiteiten met deze mensen, zoals **voetballen of onze taal leren**, zodat ze zich niet vervelen.



Een **asielzoeker**: een persoon die op de vlucht is en in een ander land bescherming vraagt.





Eerste hulp



Eerste hulp voor iedereen

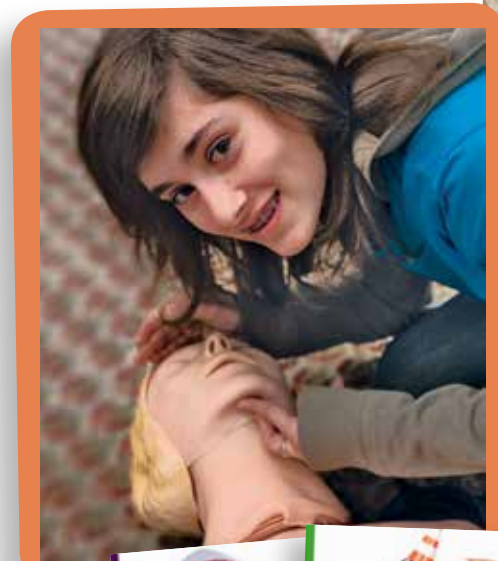
Weet jij goed hoe je iemand moet **verzorgen** die gewond is of hoe je een **ziekenwagen** belt en wat je dan allemaal moet zeggen? Al deze dingen kan je leren bij het Rode Kruis.

Voor kinderen van jouw leeftijd (10-12 jaar) is er de cursus Helpertje, voor jongeren (13-15 jaar) de cursus Junior Helper. Daarmee word je een echte **expert** in eerste hulp en krijg je een **brevet!** Wil je enkel de basis-kneepjes leren? Dan kan je een **lesje van 3 uur** volgen: Hupperdehulp (6-8 jaar), Hiep hiep help (8-10 jaar), Ai ai amai (10-12 jaar), Ket(c)hulp (12-14 jaar), ResQ (14-16 jaar), Up 2 aid (16-18 jaar).

Ook je mama en papa, je leerkracht of andere **grote mensen** kunnen bij het Rode Kruis terecht om eerste hulp te leren. Stel je maar eens voor dat je op schoolreis bent en je breekt een been, dan kan je meester of juf meteen ingrijpen!

Ongevallen voorkomen

Wist je dat de meeste ongevallen **thuis** gebeuren? En dat veel van die ongevallen eigenlijk op een stomme manier gebeuren, bijvoorbeeld door speelgoed te laten rondslingeren of niet goed op te letten bij het koken? Daarom leren we mensen van hun huis **een veilige thuis** te maken. Want voorkomen is altijd beter dan genezen.



Naar het Rode Kruisweb





Veilig bloed

Bloed geven doet leven!

70 % van alle mensen heeft ooit in zijn leven wel eens bloed nodig. Bij een verkeersongeval of bij een geboorte kan je bijvoorbeeld veel **bloed verliezen**. En bloed is dé brandstof van ons lichaam, dus zonder kan je onmogelijk leven. Omdat bloed maar **42 dagen** goed blijft, kan je het niet lang bewaren, dus is er altijd nieuw bloed nodig. Gelukkig zijn er mensen die regelmatig **bloed geven** en zo anderen helpen.

Veilig bloed is belangrijk

Bloed geven mag niet zomaar! Je moet 18 jaar zijn en daarnaast ook nog eens **sterk en gezond**. Als je ziek bent, kan je dit via je bloed immers doorgeven aan anderen. Daarom moet je eerst een formulier invullen over jezelf en je gezondheid. Daarna wordt je bloed ook nog eens **gecontroleerd**. Zo willen we helemaal zeker zijn dat je bloed veilig is voor anderen. Om ervoor te zorgen dat je zelf sterk en gezond blijft, mag je maar **vier keer per jaar** een zakje bloed geven.



WIST JE DAT?

Wist je dat mensen die een paar keer achter elkaar bloed geven een **cadeautje** krijgen, zoals een filmticket of een toegangsticket voor een pretpark of dierenpark?



Naar het Rode Kruisweb





Jeugd Rode Kruis: speciaal voor jou!

Jeugd Rode Kruis is er voor **kinderen en jongeren**. Het is eigenlijk het Rode Kruis op jouw formaat, want je leert er alles kennen wat het **grote Rode Kruis** doet. Je komt ons tegen in je klas, in je jeugdvereniging of spring gewoon eens binnen bij een kern in je buurt!

Het Rode Kruis voor kinderen en jongeren

Al spelend leer je bij Jeugd Rode Kruis alle activiteiten kennen die we bij het **Rode Kruis in Vlaanderen en over de hele wereld** doen. Zo leren we je bijvoorbeeld hoe je een schaafwonde verzorgt of een verbandje aanlegt. Maar ook hoe kinderen leven in Namibië of wat het Rode Kruis daar allemaal doet om te helpen. Een inleefspel, een actief bosspel, een video of een exotisch potje koken, bij Jeugd Rode Kruis kan het allemaal!

In je buurt

Ook zin om mee te doen met één van de leuke activiteiten van Jeugd Rode Kruis? In heel Vlaanderen zijn we in **meer dan 100 kernen** actief, dus zeker ook in jouw buurt. Ga vlug een kijkje nemen op www.kids.rodekruis.be of www.jeugdrodekruis.be en doe mee!



Naar het Rode Kruisweb 



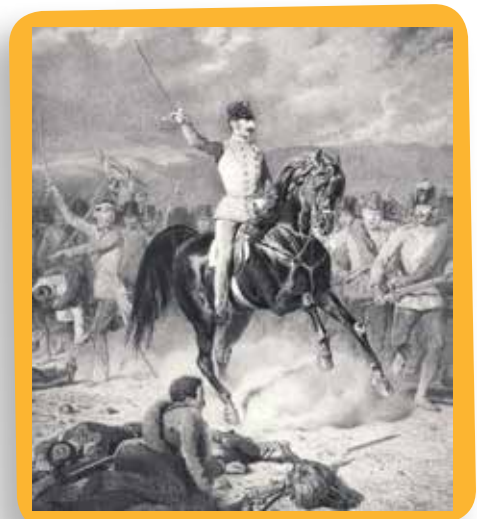
Hoe het Rode Kruis ontstond: voor wie nog meer wil weten

We hebben je al verteld dat het Rode Kruis werd opgericht door Henry Dunant. Hieronder kan je lezen hoe dat allemaal is gegaan.

1859 • Een verschrikkelijke veldslag in Solferino

Er wordt gruwelijk gevochten in Solferino in Italië. Het Franse leger neemt het op tegen het Oostenrijkse. Heel veel soldaten blijven **gewond** op het slagveld achter, **zonder enige hulp of verzorging**. Duizenden slachtoffers die aan hun lot worden overgelaten, kan je het je inbeelden?

Henry Dunant, die er toevallig op zakenreis is, ziet hoe verschrikkelijk de soldaten eraan toe zijn. Hij roept mensen op om zoveel mogelijk gewonden naar het dorp te brengen. “Hier moet snel iets gebeuren, dit is toch niet menselijk!” roept hij. “Deze mensen sterven als we ze niet verzorgen!” In de straten maken ze **bedden van stro** en **verzorgen ze de slachtoffers** met het weinige materiaal dat ze hebben. Henry Dunant maakt de vreselijkste dag van zijn leven mee!



Lees verder



1862 • Henry Dunant schudt de wereld wakker

Een paar jaar later schrijft Henry Dunant **een boek** over de gruwelijke herinneringen aan Solferino. Alles wat hij meegemaakt heeft, schrijft hij op tot in het kleinste detail. Hij wil de wereld wakker schudden en iedereen laten voelen hoeveel mensen er dagelijks lijden in de wereld.

Henry bedenkt drie belangrijke dingen:

1. In ieder land moeten **vrijwilligers** komen die slachtoffers helpen en verzorgen.
2. Deze vrijwilligers moeten **veilig kunnen werken**. Daarom moet er een teken komen dat hen herkenbaar maakt en hen beschermt.
3. Er moeten **afspraken** gemaakt worden met alle landen. Zij moeten allemaal akkoord zijn dat de vrijwillige hulpverleners beschermd worden.

Henry Dunant wil dat al deze regels in een wet vastgelegd worden. Alle landen moeten die ondertekenen en er zich dan ook aan houden.

Gelukkig wordt het boek van Henry Dunant over de hele wereld verspreid en krijgen zijn ideeën veel succes. De wereld wordt eindelijk wakker geschud!

1863 • Het Rode Kruis wordt geboren

Zestien landen uit Europa komen bij elkaar en keuren de ideeën van Henry Dunant goed. Er wordt een **grote organisatie** opgericht die mensen helpt in de hele wereld: het Rode Kruis. Het herkenningssymbool wordt **een rood kruis op een witte achtergrond**.

Lees verder



1864 • Een wet die mensen beschermt tijdens de oorlog

Het Rode Kruis bestaat nu al, maar er is nog geen wet die mensen beschermt. Pas een jaar later komen de belangrijkste leiders uit de wereld bijeen om hier over na te denken. Ze beslissen dat gewonden en zieken tijdens de oorlog niet langer gevaar mogen lopen en leggen **oorlogsregels** vast om mensen te beschermen die niet aan het gevecht deelnemen. De wet die dit allemaal regelt heet het 'Verdrag van Genève'.

Pas jaren later worden ook gevangenen, vluchtelingen en gewonden op zee door het Verdrag van Genève beschermd. **Alle landen in de wereld** hebben het verdrag ondertekend en moeten zich eraan houden. Wie dat niet doet, kan gestraft worden.

1910 • Rode Kruis helpt ook na de oorlog

Het Rode Kruis beslist om mensen ook te helpen **na de oorlog**: verwoeste dorpen en steden worden opnieuw opgebouwd, mensen worden langere tijd verzorgd en slachtoffers worden opgevangen. Door deze langere steun kunnen meer en meer mensen hun dagelijkse bezigheden terug opnemen en verdergaan met hun leven.

1915 • Rode Kruis overal in de wereld

Het Rode Kruis begint overal in de wereld bekend te worden. Al snel ontstaan er in alle landen Rode Kruisverenigingen. Samen vormen deze verenigingen **één grote organisatie**, 'de Internationale Rode Kruis- en Rode Halve Maanbeweging'.

WIST JE DAT?

Wist jij dat het Rode Kruis al een paar keer de **Nobelprijs voor de Vrede** heeft gekregen? In 1901 kreeg Henry Dunant de prijs omdat hij het Rode Kruis had opgericht. Later kreeg het Rode Kruis nog eens twee keer de Nobelprijs voor zijn goede hulp overal in de wereld.



Spreekbeurt-tips

Materiaal voor een te gekke spreekbeurt

Hoe pak ik mijn spreekbeurt aan?

Ben jij ook zenuwachtig als je een spreekbeurt moet geven? Of weet je gewoon niet hoe je eraan moet beginnen? Wel, eigenlijk moet je je alleen goed voorbereiden. Met wat tips gaat de rest vanzelf!

Hoe maak ik een toffe PowerPoint?

Wil je een super spreekbeurt ineensteken? En zoek je nog een goede houvast? Download dan snel deze flitsende PowerPoint. Met toffe foto's en een paar goede kernzinnen maak je in een mum van tijd je eigen diashow! Daarmee trek je makkelijker de aandacht van je klasgenootjes en ben je misschien minder zenuwachtig.


TIP

Deel in de klas wat folders en stickers van Jeugd Rode Kruis uit aan je klasgenootjes. Je kan deze aanvragen via jeugdrodekruis@rodekruis.be.

Toffe spelletjes

Wil je op het einde testen of je klasgenootjes nog weten wat je verteld hebt? Of wil je op een plezierige manier het belangrijkste herhalen? Volgende spelletjes kunnen je zeker helpen!

 [Ren-je-rot-quiz](#)

 [Ontdek-jezelf-test](#)

 [Megapuzzel](#)

Op zoek naar nog meer leuke spelletjes over het Rode Kruis? Neem dan vlug een kijkje op www.kids.rodekruis.be (> [spelletjes](#)). 

Het Rode Kruis in de krant en op internet

In de krant of op het internet verschijnen vaak artikeltjes over het Rode Kruis. Kijk maar snel! Wist je dat er ook heel wat filmpjes zijn van (Jeugd) Rode Kruis. Surf naar <http://www.youtube.com/Rodekruisvlaanderen> en laat een filmpje zien tijdens je presentatie.

Het Rode Kruis in schema's

Zoek je een overzicht van het Rode Kruis in de wereld en het Rode Kruis in België? Hier vind je het allemaal in twee duidelijke schema's.

Hoe pak ik mijn spreekbeurt aan?

Zo bereid ik me voor

- + Zoek zoveel mogelijk informatie over je onderwerp. Hoe meer je weet, hoe beter en vlotter je kan vertellen.
- + Selecteer de belangrijkste dingen en vat alles in een kort verhaal samen. Zorg ervoor dat het boeiend en duidelijk wordt.
- + Schrijf de belangrijkste zinnen op een fiche. Zo heb je altijd een 'spiekbriefje' waarop je kan terugvallen tijdens je spreekbeurt.
- + Oefen je spreekbeurt eens voor je familie en burens of voor de spiegel.

Zo sta ik voor de klas

- + Begin met een korte en krachtige inleiding. Zoek een foto, een krantenartikel of iets anders over het Rode Kruis dat meteen opvalt.
- + Leg uit waarom je voor dit onderwerp gekozen hebt.
- + Betrek je klasgenootjes bij het onderwerp. Vraag bijvoorbeeld: "Wie heeft er al van Jeugd Rode Kruis gehoord?" Of "Heeft iemand al eens een slachtoffer moeten verzorgen?"
- + Zorg dat je verhaal duidelijk is.
- + Sluit af met een herhalingsmoment. Herhaal de belangrijkste punten uit je spreekbeurt of stel enkele vragen aan je klasgenootjes, eventueel in de vorm van een tof spelletje.
- + Bedank je klasgenootjes voor het luisteren en geef hen de kans om vragen te stellen.

Hier let ik op

- + Wees enthousiast en laat zien dat je het leuk vindt.
- + Praat luid genoeg zodat iedereen je kan horen.
- + Praat rustig en neem een seconde rust tussen je zinnen.
- + Lees je tekst niet letterlijk af, probeer alles met je eigen woorden te vertellen.
- + Hou genoeg oogcontact met je klasgenootjes.
- + Beweeg af en toe eens met je handen, wandel eens heen en weer. Zo trek je makkelijker de aandacht.

Zo wordt het extra leuk

- + Zoek een speciale vorm voor je spreekbeurt. Maak er bijvoorbeeld een televisieprogramma van, waarvan jij zelf de presentator bent.
- + Zorg ervoor dat het een gevarieerde spreekbeurt wordt: een stukje vertellen, een foto, een vraag stellen, weer wat vertellen, een stukje voorlezen, een spelletje, ...
- + Gebruik tof materiaal zoals foto's, een schema, een PowerPoint-presentatie, een filmfragment.
- + Maak je verhaal boeiend en levendig. Zorg voor voorbeelden als je iets vertelt.

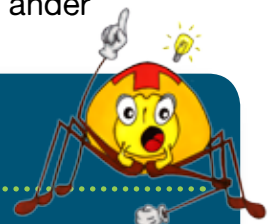


Hoe maak ik een toffe PowerPoint?

Zo bereid ik me voor

- ✦ Vraag aan je meester of juf of je een PowerPointpresentatie mag gebruiken voor je spreekbeurt. Vraag of ze kunnen helpen.
- ✦ Verzamel genoeg achtergrondinformatie en foto's.
- ✦ Kies hieruit wat je allemaal wilt vertellen. Vat de belangrijkste dingen samen.
- ✦ Gebruik maximum tien dia's waarmee je kort weergeeft wat je wilt vertellen.
- ✦ Plak op elke dia één passende foto of meer. Gebruik eventueel ook ander beeldmateriaal zoals symbolen, spreuken, tabellen of schema's.
- ✦ Zet al je dia's in de juiste volgorde. Zo kan je alle dia's na elkaar tonen, terwijl je rustig je verhaal vertelt.
- ✦ Vraag vóór de les begint aan je meester of juf om al het materiaal klaar te zetten. Test of alles goed werkt, zodat je niet voor onprettige verrassingen komt te staan.

TIP



Je hoeft niet alles te tonen wat je weet! Een dia gebruik je enkel om je verhaal te versterken. Eigenlijk is het een soort houvast met vooral veel leuke beelden.

Zo sta ik voor de klas


- ✦ Laat de lichten aan zodat iedereen je goed kan zien. Het is geen filmvoorstelling!
- ✦ Wandel bij elke nieuwe dia naar je scherm en wijs ernaar. Zo trek je de aandacht naar het scherm.
- ✦ Kijk zelf niet voortdurend naar de diavoorstelling. Oogcontact met je klasgenootjes is veel belangrijker!
- ✦ Ga op tijd naar de volgende dia zodat je verhaal klopt met wat je toont. Als het te moeilijk is om te vertellen en tegelijk op de muis te klikken, vraag dan op voorhand of een vriendje of de leerkracht je wilt helpen. Zorg er wel voor dat je op tijd een teken geeft als ze naar de volgende dia moeten.



Sjabloon: model waarin je je eigen presentatie kan maken.

Lees verder

Zo plak ik foto's in PowerPoint

- + Ga naar de foto die je wilt plakken en klik er met je rechter muisknop op. Kies ' kopiëren ' uit het lijstje.
- + Ga naar je PowerPoint en zet het pijltje op de plek waar je de foto wilt hebben.
- + Klik nog een met de rechter muisknop en kies deze keer voor ' plakken '.
- + De foto zit nu in je presentatie. Als je gewoon op de foto gaat staan met het pijltje en met de linkermuisknop sleept, dan kan je de foto naar alle kanten verhuizen. Ga je in een van de hoeken staan, dan krijg je dit pijltje te zien: . Als je nu sleept met de linkermuisknop, kan je de foto vergroten of verkleinen.

TIP



Gebruik per dia maar een paar kernwoorden of zinnen. Anders wordt de presentatie veel te druk en onoverzichtelijk.



De PowerPoint ziet er zo uit.
Klik hier om hem te downloaden!



Terug naar spreekbeurt-tips 

Ren-je-rot-quiz

Vorbereiding

- Print de quizvragen uit. Je vindt ze op de volgende twee bladzijden.
- De antwoorden vind je hieronder.
- Hang drie gekleurde papieren op in de klas, bijv. rood, blauw en groen. Schrijf de letters A, B en C op de verschillende papieren.



Hoe speel je de ren-je-rot-quiz?

Je klasgenootjes gaan in groep voor de papieren staan. Jij leest elke vraag luidop voor en geeft telkens de drie mogelijke antwoorden: a, b en c. Ze moeten nu rennen naar de kleur die volgens hen bij het juiste antwoord hoort. Wie bij de juiste kleur staat, heeft gewonnen!

Zo ga je door tot je alle vragen hebt gesteld. Er is niet echt een eindwinnaar, maar intussen hebben je klasgenootjes zich wel rot geamuseerd en heb je de belangrijkste thema's van het Rode Kruis herhaald!

TIP

Je kan dit spel ook gewoon als quiz spelen. Verdeel de klas in groepjes en laat elk groepje de vragen oplossen. Overloop nadien de vragen met de hele groep. Je kan het wat spannender maken door de score bij te houden op het bord.



Oplossingen: 1b-2a-3c-4c-5b-6a-7a-8b-9c-10b-11b-12a-13c-14b-15c

Terug naar spreekbeurt-tips

Ren-je-rot-quiz: de vragen

1. **Waarom was Henry Dunant een redder in nood?**
 - a. Omdat hij weeskinderen verzorgde en opving na de oorlog.
 - b. Omdat hij gewonde soldaten verzorgde na de oorlog.
 - c. Omdat hij een belangrijke officier redde tijdens de oorlog.
2. **In hoeveel landen is er een Rode Kruis?**
 - a. in meer dan 180 landen
 - b. in meer dan 300 landen
 - c. in meer dan 150 landen
3. **Hoe komt het dat het Rode Kruis wereldwijd zo bekend is?**
 - a. Omdat het Rode Kruis in heel veel landen het tv-programma Red Cross heeft uitgebracht.
 - b. Omdat Henry Dunant veel geld heeft uitgegeven om reclame te maken voor het Rode Kruis.
 - c. Omdat er overal ter wereld vrijwilligers voor het Rode Kruis werken.
4. **Wat zijn, naast het rode kruis, de twee andere symbolen van de organisatie?**
 - a. de rode halve maan en het rode vierkant
 - b. de rode halve maan en de rode driehoek
 - c. de rode halve maan en het rode kristal
5. **Waarom mag je tijdens de oorlog geen ziekenhuis beschieten?**
 - a. Omdat er mensen van het leger worden opgevangen.
 - b. Omdat er gewonden liggen en zij door het Rode Kruis beschermd worden.
 - c. Omdat er geneesmiddelen liggen en het gevaarlijk is als je die beschiet.
6. **Wat doet het Vlaamse Rode Kruis niet in andere landen?**
 - a. Kinderen **animeren** in vluchtelingenkampen.
 - b. Wegen herstellen en dorpen helpen heropbouwen.
 - c. Medicijnen, voedselpakketten en hulpverleners sturen bij een ramp.
7. **Hoe heet de wet die mensen beschermt tijdens de oorlog?**
 - a. het verdrag van Genève
 - b. het verdrag van München
 - c. het verdrag van Marseille
8. **Wat is het nummer van de ziekenwagen van het Rode Kruis?**
 - a. 112
 - b. 105
 - c. 100

 **Animeren:** bezighouden, een leuke tijd bezorgen

Speel verder

9. Hoe helpt het Rode Kruis mensen die in het ziekenhuis liggen?

- a. Door toneelstukken op te voeren in hun kamer.
- b. Door hen computerlessen te geven.
- c. Door langs te gaan met een rijdende bibliotheek.

10. Wat doen vrijwilligers van het Rode Kruis op school?

- a. Kinderen verzorgen die ziek zijn.
- b. Kinderen helpen met hun huiswerk.
- c. Lesgeven wanneer een leerkracht ziek is.

11. Hoe kan je zelf een goede helper worden?

- a. Door de cursus **Eerste hulpje** bij Jeugd Rode Kruis te volgen.
- b. Door de cursus **Helpertje** bij Jeugd Rode Kruis te volgen.
- c. Door de cursus **Wondverbandje** bij Jeugd Rode Kruis te volgen.

12. Hoeveel keer per jaar mag je bloed geven?

- a. vier keer
- b. vijf keer
- c. zes keer

13. Wanneer mag je bloed geven?

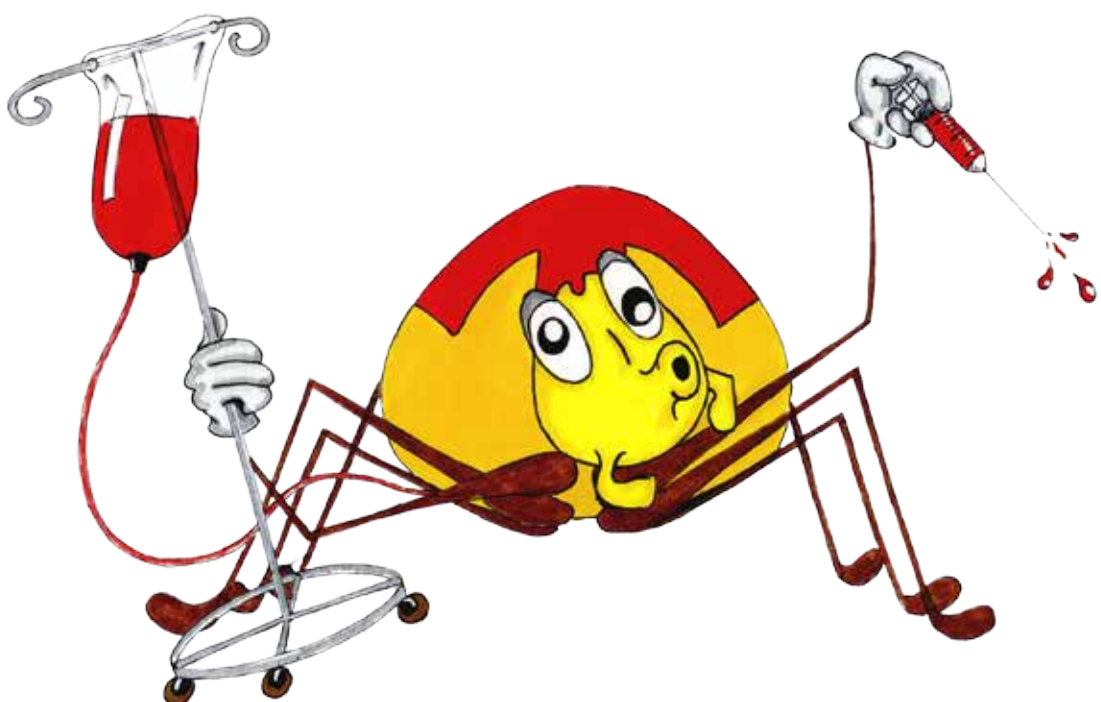
- a. Als je gezond bent en de juiste bloedgroep hebt.
- b. Als je gezond bent en je ouders ook al bloed geven.
- c. Als je gezond bent en 18 jaar bent.

14. Wat kan je niet doen bij Jeugd Rode Kruis?

- a. Spelletjes spelen.
- b. Leren lezen en schrijven.
- c. Een schaafwonde leren verzorgen.

15. Wie kreeg de Nobelprijs voor de Vrede?

- a. Henry Dunant
- b. Het Rode Kruis
- c. Allebei



Ontdek-jezelf-test

Vorbereiding

- Print de [ontdek-jezelf-test](#) uit. Je vindt hem op de volgende bladzijden.
- Maak voor elk klasgenootje een kopie van de test.

Hoe werkt de test?

Geef je klasgenootjes de test en laat ze alle vragen rustig invullen.

Wat bespreek je achteraf?

Bespreek de verschillende soorten helpers en bekijk wat voor helpers jouw klasgenootjes zijn. Je kunt ze ook vertellen hoe ze echt professioneel mensen kunnen helpen: door de cursus Helpertje te volgen bij Jeugd Rode Kruis!



Ontdek-jezelf-test: de vragen

Wat voor helper ben jij?



Snel jij onmiddellijk te hulp wanneer iemand een ongeval heeft? Of roep je eerder de hulp in van een volwassene? En hoe ga je om met iemand die iets ergs heeft meegemaakt? Doe zelf de test en ontdek wat voor helper jij bent!

1. Je haast je met de fiets naar huis want je hebt afgesproken met je vriendjes. Onderweg zie je aan de overkant een oud vrouwtje vallen.

 - a. Je gaat er direct naartoe en vraagt of alles oké is. Als dat niet het geval is, bel je de ziekenwagen.
 - b. Je wacht tot er iemand gaat helpen en rijdt dan snel verder. Je zou niet weten hoe je het vrouwtje moet helpen.
 - c. Je kijkt even om, maar bent gerustgesteld omdat je ziet dat het niet zo erg is. Je fietst vlug door, want je vriendjes staan te wachten.
2. De mama van een jongen uit de klas is vorige week gestorven. Hij heeft het heel moeilijk.

 - a. Je troost hem en vraagt of hij erover wilt praten.
 - b. Je weet eigenlijk echt niet wat je moet zeggen, maar je vindt het wel heel erg.
 - c. Je wilt hem opfleuren en vraagt of hij zin heeft om mee te spelen.
3. Op de sportdag spelen jullie mee in de finale van het voetbal. Tijdens de beslissende match krijgt een klasgenootje een bal hard tegen zijn hoofd. Hij valt en kreunt.

 - a. Je gaat naar hem toe en helpt hem overeind. Je zet hem op een bankje aan de kant.
 - b. Je tikt eens op zijn schouder en vraagt of alles in orde is.
 - c. Je motiveert hem om toch verder te spelen, want het is zo leuk en jullie zijn aan het winnen.
4. Je vriend heeft zijn benen gebroken en zit in een rolstoel.

 - a. Je rijdt hem overal mee naartoe en zorgt dat hij kan meespelen door hem te duwen.
 - b. Je vindt het erg voor hem en blijft bij hem aan de kant zitten.
 - c. Je wuift enthousiast naar hem terwijl jij aan het spelen bent.
5. Je buurmeisje heeft gisteren een ernstig ongeval gehad. Je mama vertelt dat ze een zware hersenschudding heeft en een paar dagen in het ziekenhuis moet blijven.

 - a. Je wilt haar onmiddellijk een bezoekje brengen en een nachtje blijven slapen om haar gezelschap te houden.
 - b. Je durft haar niet direct te bezoeken. Wat als ze zich heel slecht voelt en niemand wil zien? Misschien moet je haar eerst een paar dagen met rust laten.
 - c. Je maakt een leuk cadeautje en schrijft een brief waarin je vertelt dat alles wel in orde zal komen. Je vertelt over alle leuke dingen die je op school hebt gedaan.

Ontdek hier wat voor helper jij bent

Meestal a: een doener

Je neemt direct actie en probeert zoveel mogelijk te helpen als je kan.

Meestal b: een meelever

Je bent eerder afwachtend, maar je probeert wel iets te doen of ervoor te zorgen dat iemand anders hulp biedt.

Meestal c: een bliksemafleider

Je zorgt voor afleiding en maakt dat het slachtoffer zich normaal voelt of een beetje kan lachen en zich amuseren.



Tips voor een goede helper:

1. Help enkel als je zeker bent dat je kunt helpen. Als je twijfelt, doe je beter niets.
2. Blijf rustig in een noodsituatie. Zorg dat je zelf kalm bent, dan kan je beter helpen.
3. Ga vriendelijk om met het slachtoffer. Stel hem of haar gerust. Hou niet alleen rekening met de lichamelijke letsels van het slachtoffer, maar ook met zijn gevoelens. Hou ook rekening met familieleden, vrienden of omstaanders die het ongeval hebben zien gebeuren. Zorg dat ze rustig blijven en stel hen op hun gemak.
4. Zorg dat de situatie veilig is en dat je zelf geen gevaar loopt of jezelf niet besmet.
5. Zorg ervoor dat het slachtoffer het niet te koud heeft. Dat kan je doen door er een deken of gewoon je jas over te leggen. Als het heet is, moet je juist voor koelte zorgen.
6. Hou er rekening mee dat je na de hulp kunt blijven zitten met twijfels of schuldgevoel: heb ik het wel goed gedaan, heb ik het niet erger gemaakt, heb ik wel genoeg gedaan? Dat zijn hele normale gevoelens, maar blijf er niet mee zitten! Praat er over met je mama en papa, je juf of meester, je vriendjes... Als dat niet helpt, moet je misschien eens met een dokter gaan praten.

Megapuzzel

Vorbereiding

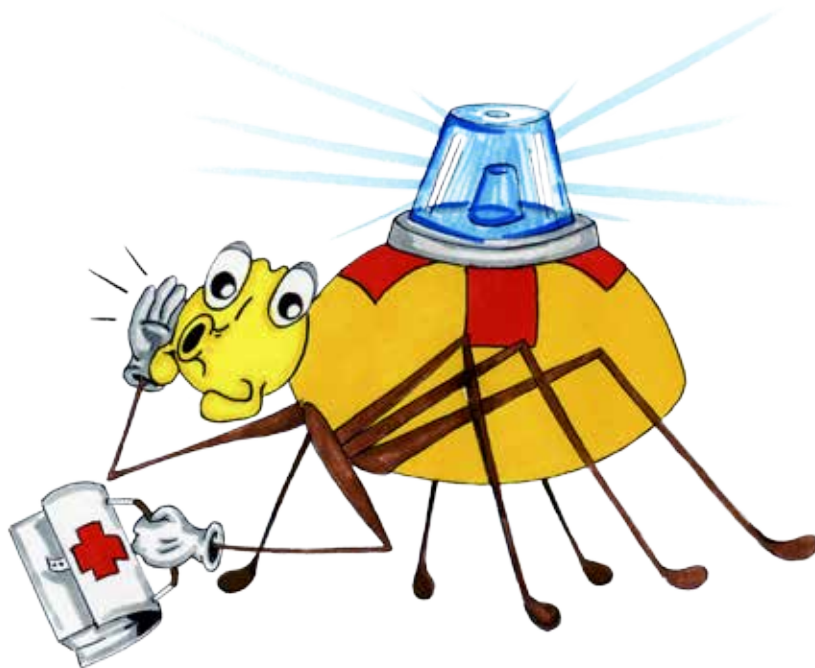
- Print de puzzelfoto's uit. Je vindt ze op de zes volgende bladzijden.
- Knip de puzzels in stukjes. Let op dat de verschillende puzzels niet door elkaar geraken!
- Voorzie lijm en een groot blad papier per groepje.



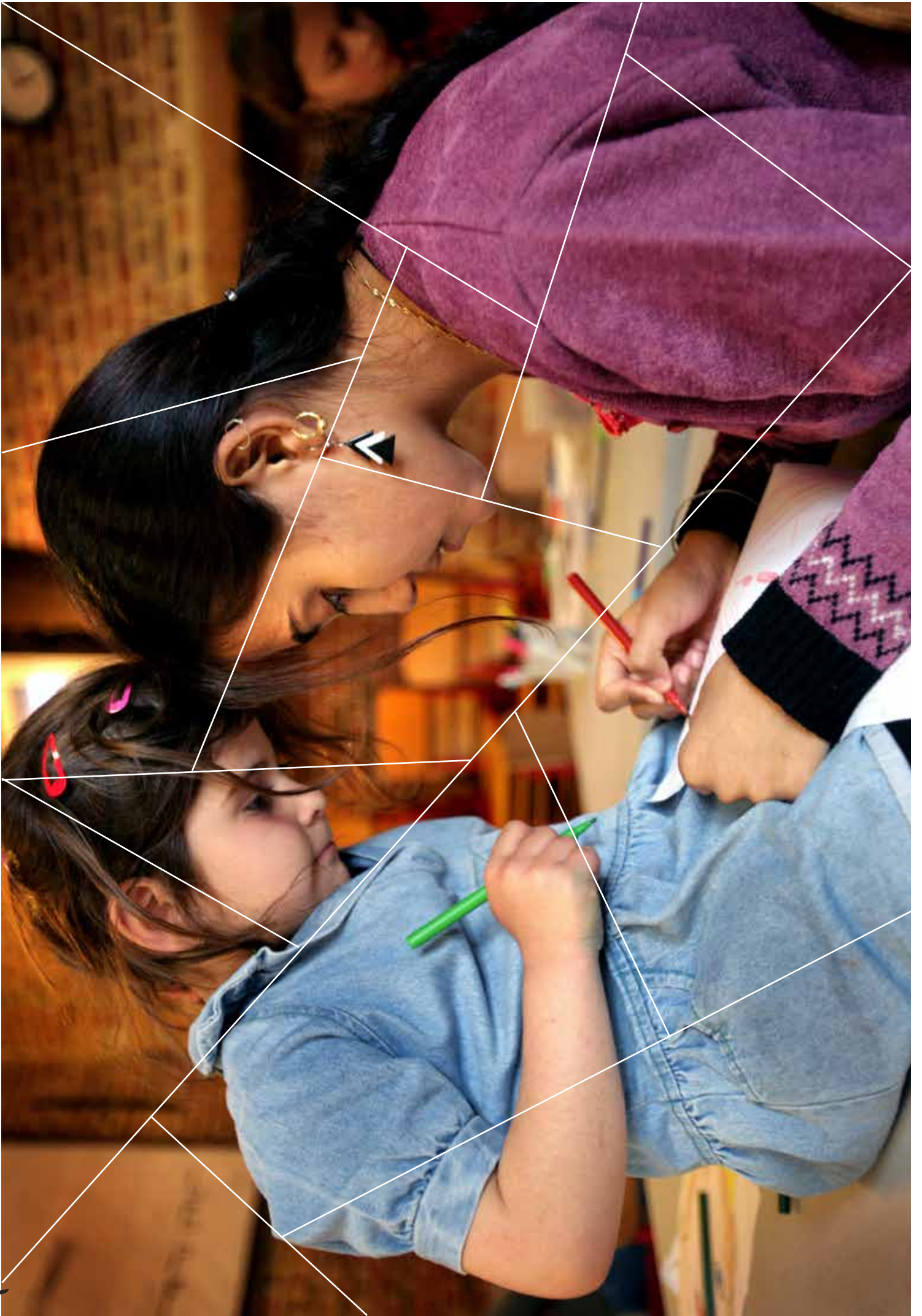
Hoe speel je de Megapuzzel?

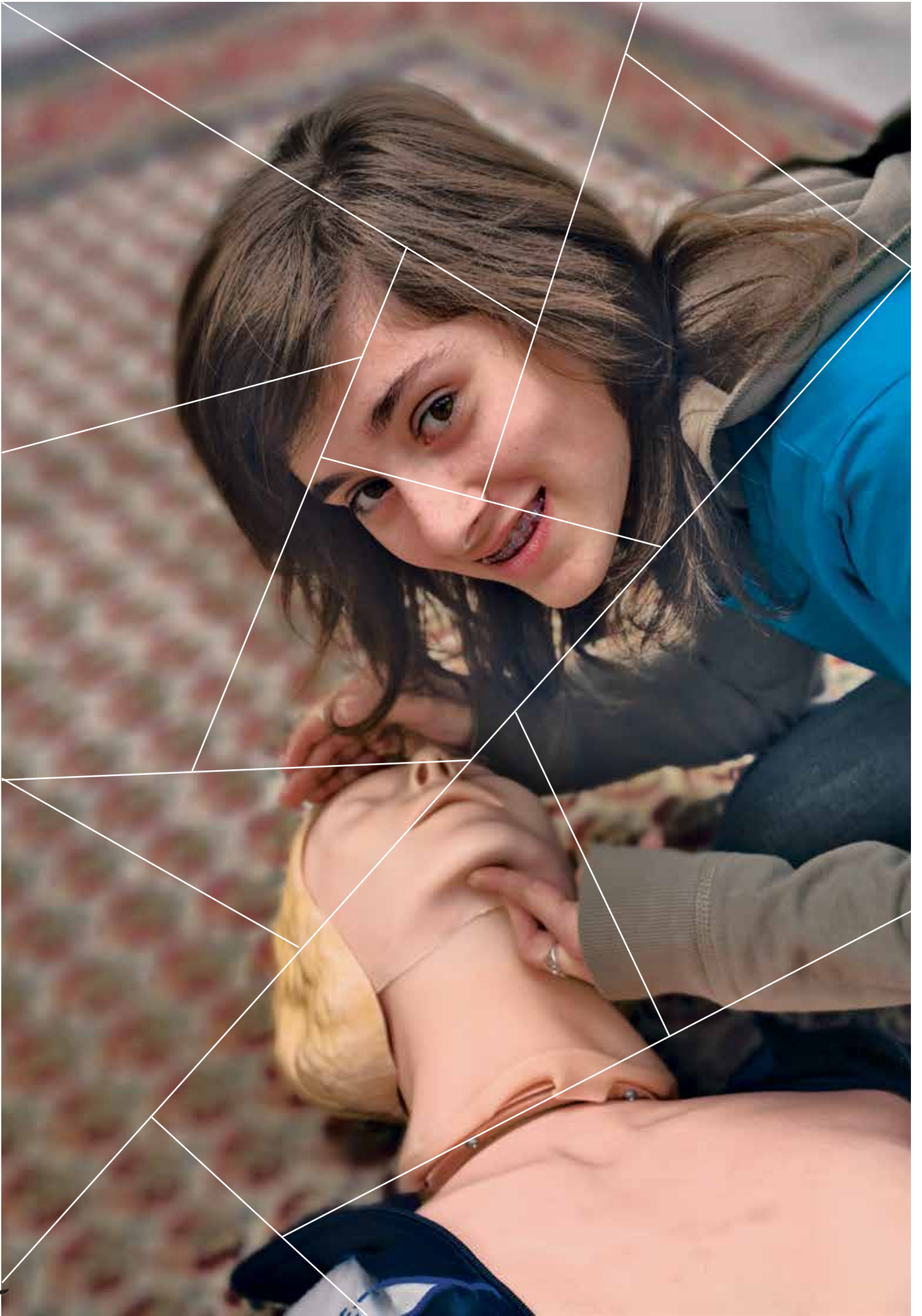
Verdeel de klas in zes groepjes en geef elke groep een andere puzzel. Ze gaan nu aan de slag met lijm om de verschillende stukjes bij elkaar te leggen en zo een foto samen te stellen die met het Rode Kruis te maken heeft.

Laat daarna elke groep uitleggen waarover zijn foto gaat.

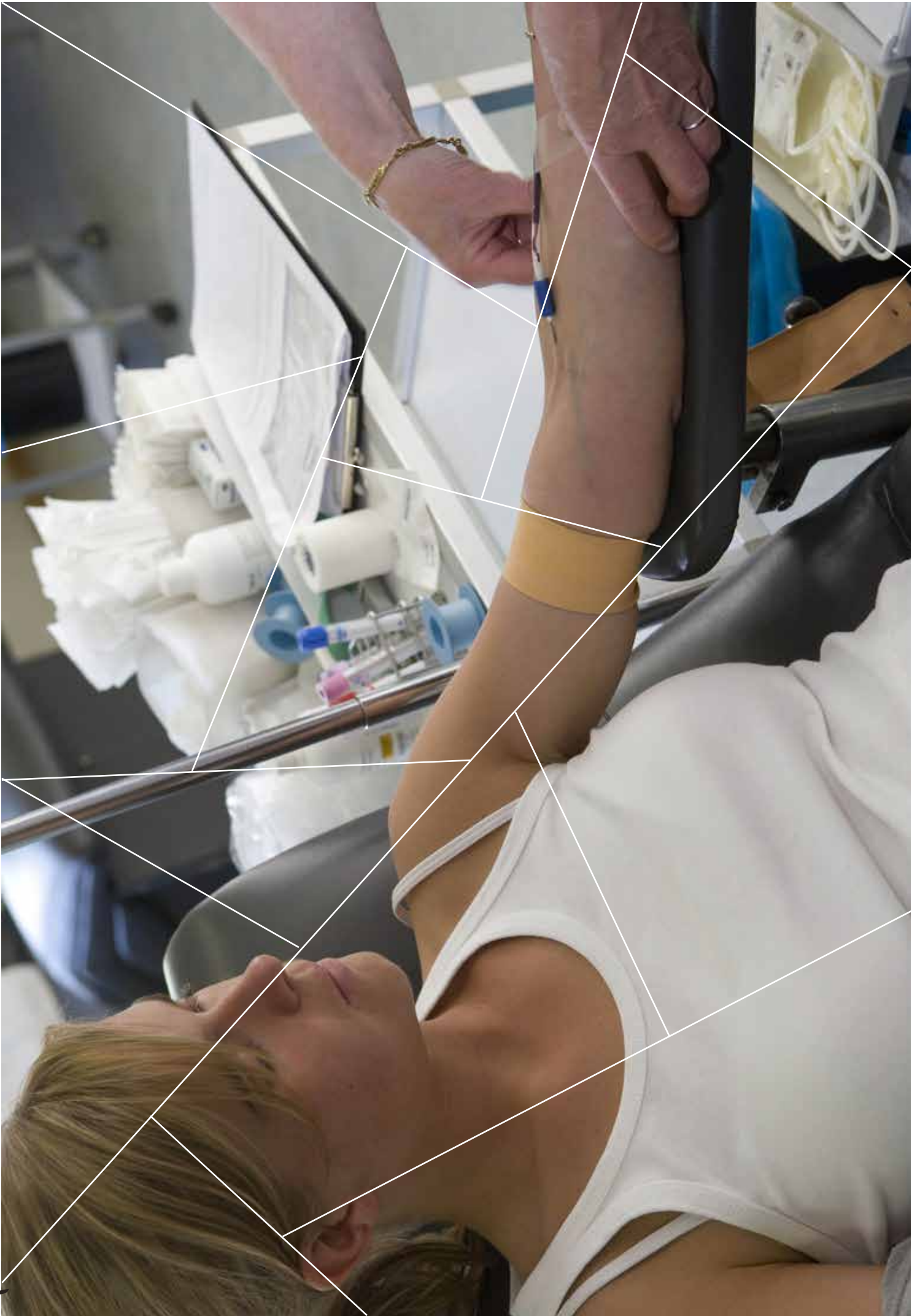














Het Rode Kruis in de wereld en het Belgische Rode Kruis

Het
Internationale
Comité van
het Rode
Kruis

De
Internationale
Federatie
van het Rode
Kruis



Rode Kruis
in alle landen



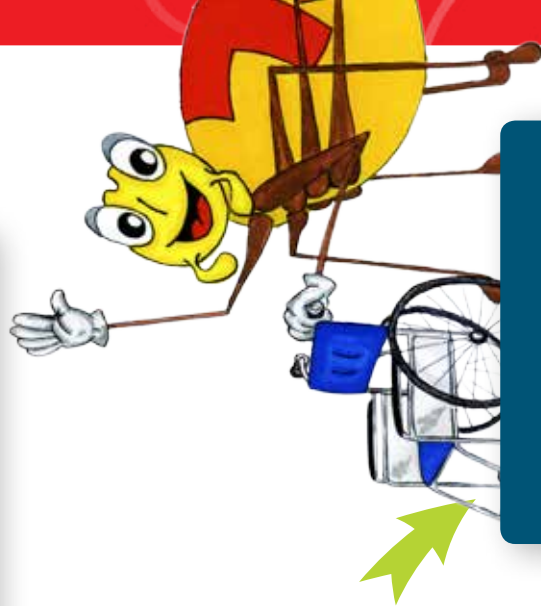
Rode Kruis
in België



Vlaanderen



Rode Kruis in
je buurt



Duitstalig België



Franstalig België



Brussel

Hulp bij feesten en rampen

- Gewonden verzorgen
- Mensen opvangen na de schok

Hulp in de wereld

- Hulp bij rampen en oorlogen
- Dorpen opbouwen
- Familie opsporen
- Regels in oorlog

Eerste hulp

- Eerste hulp voor kinderen en jongeren
- Eerste hulp voor volwassenen
- Ongevallen voorkomen

Rode Kruis- Vlaanderen



Jeugd Rode Kruis

- Eén Rode Kruis voor kinderen en jongeren
- Ravotten en spelen

Aandacht voor kwetsbaren

- Kampen met extra zorg
- Bibliotheek aan bed
- Hulp op school
- Bezoekjes aan ouderen en zieken
- Uitlenen van hulpmateriaal
- Opvang van vluchtelingen

Veilig bloed

- Bloed doet leven!
- Veilig bloed is belangrijk

