

Inhoud

1	Ongeval	1
2	Huidwonde	6
3	Brandwonde	13
4	Bloedneus	17



Oefening



Om te onthouden!



2 Bel een ziekenwagen

Bel 112 en vertel:

- Je naam
- **Wat?** Wat is er precies gebeurd?
Bijvoorbeeld: een auto-ongeval, iemand is gevallen van een ladder.
- **Waar?** Waar is het ongeval gebeurd?
Bijvoorbeeld: in welke straat, in welke gemeente?
Is er een herkenbaar gebouw in de buurt: een winkel, een kerk, een kruispunt?
- **Wie?** Wie is er gewond?
Bijvoorbeeld: hoeveel slachtoffers zijn er?
Zijn het kinderen of volwassenen?
Reageren ze nog als je hen iets vraagt?



Om te onthouden!

Wat doe je bij een ongeval?

- 1** Veiligheid
 - van jezelf
 - van het slachtoffer
 - van de omstaanders
- 2** Vraag wat er gebeurd is
- 3** Verwittig hulp
 - een volwassene
 - 112
- 4** Verleen eerste hulp



Wat doe je?

Je kan een schaafwonde en een snijwonde op dezelfde manier verzorgen.

- 1** Zorg voor veiligheid van jezelf, van het slachtoffer en van de omstaanders. Leg gevaarlijke voorwerpen opzij.
- 2** Laat het slachtoffer zitten. Troost haar en vraag wat er gebeurd is. Vraag of ze nog ergens pijn heeft. Laat het slachtoffer niet op de wonde blazen.
- 3** Haal een volwassene. Die kan beslissen of het slachtoffer naar de dokter moet of niet.
- 4** Zet het materiaal klaar:





5 Was je handen met water en zeep. Gebruik het best vloeibare zeep. Trek wegwerphandschoenen aan als dat kan.



6 Als de wonde nog niet vanzelf gestopt is met bloeden, stelp dan eerst de bloeding. Dat kan je doen door met een kompres of met een handdoek op de wonde te drukken.



7 Spoel de wonde met lauw stromend water van de kraan. Zo kan je de wonde proper maken. Laat het water rechtstreeks op de wonde stromen. Blijf spoelen tot alle vuil weg is. Je mag ook lichtjes met een steriel kompres in de wonde wrijven om het vuil uit de wonde te halen. Droog de huid rond de wonde af met een handdoek. Kom niet met de handdoek op de wonde zelf.

8 Dek de wonde af met een wondpleister of met een steriel kompres. Je kan het kompres vastmaken met een kleefpleister of met een zwachtel.

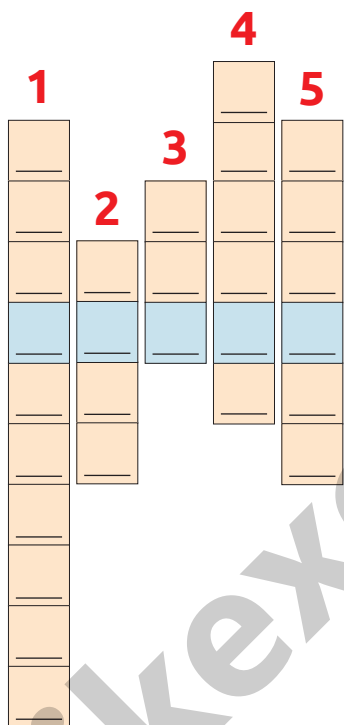
9 Trek je handschoenen uit en was je handen na het verzorgen.

10 Klaar!





Kruiswoordraadsel



- 1** Als je hulp haalt bij een brandwonde, verwittig je een ...
- 2** Koelen doe je best met ... water van de kraan
- 3** Als je klaar bent met koelen, doe je een ... verband rond de wonde
- 4** Was eerst je ... en trek dan wegwerp-handschoenen aan
- 5** Als een brandwonde erg is, dan zie je meestal ...

Welk woord lees je in de blauwe vakken?

Waarom is dit woord zo belangrijk? Vul aan.

Eerst, de rest

**Wat zie je?**

Er loopt bloed uit de neus van het slachtoffer.

**Wat doe je?**

- 1** Zorg voor de veiligheid van jezelf en van het slachtoffer.





Vul de zinnen aan met deze woorden

Kies uit:

*wegwerphandschoenen, water, voor, leeshouding,
5, neus, een volwassene, 112, kraan, je zelf, zeep,
spiraalverband, rond*

Wat doe je als je ziet dat iemand hard valt met zijn step?

- Zorg dat veilig bent.
- Haal
- Als je de ziekenwagen moet bellen, bel je naar

Wat doe je als je een wonde verzorgt?

- Was je handen met water en en trek
..... aan.
- Spoel de wonde met van de
- Droog de huid de wonde af.