

Inhoud

1	Ongeval	1
2	Huidwonde	6
3	Brandwonde	13
4	Bloedneus	17



Oefening



Om te onthouden!



Wat doe je?



1 Veiligheid

Zorg dat je zelf veilig bent.



2 Vraag wat er gebeurd is

- Gaat het?
- Wat is er gebeurd?



3 Verwittig hulp

1 Haal een volwassene

Bijvoorbeeld: je mama of papa,
je juf of meester, een leider.



2 Bel een ziekenwagen

Bel 112 en vertel:

- Je naam
- **Wat?** Wat is er precies gebeurd?
Bijvoorbeeld: een auto-ongeval, iemand is gevallen van een ladder.
- **Waar?** Waar is het ongeval gebeurd?
Bijvoorbeeld: in welke straat, in welke gemeente?
Is er een herkenbaar gebouw in de buurt: een winkel, een kerk, een kruispunt?
- **Wie?** Wie is er gewond?
Bijvoorbeeld: hoeveel slachtoffers zijn er?
Zijn het kinderen of volwassenen?
Reageren ze nog als je hen iets vraagt?



4 Verleen eerste hulp

Verzorg de wonde of de bloedneus.

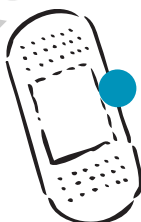
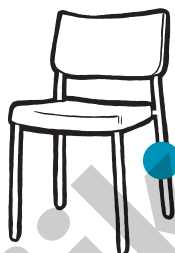


Eerstehulpmateriaal

Oei ... het materiaal is door elkaar geraakt! Trek een lijn tussen een groen en een blauw bolletje: welk materiaal hoort bij welke stap van de verzorging?

Geef daarna elke stap een nummer: 1, 2, 3, 4.

Wat doe je eerst? Schrijf het nummer in het vierkantje.





Stripverhaal

Vul zelf de tekstballonnen in.

Wat gebeurt er? Wat zeggen Bibek en Eline?

Teken in het lege vakje wat jij denkt dat Eline moet doen.





Wat zie je?



Wat doe je?

- 1** Zorg dat je zelf veilig bent.
- 2** Laat het slachtoffer zitten. Troost hem. Vraag wat er gebeurd is. Vraag of hij nog ergens pijn heeft.
- 3** Haal een volwassene. Die kan beslissen of het slachtoffer naar de dokter moet, en of de ziekenwagen gebeld moet worden.
- 4** Was je handen met water en zeep. Trek wegwerphandschoenen aan als dat kan.
- 5** Eerst water, de rest komt later! Koel de brandwonde af met lauw water van de kraan. Doe dat minstens 10 minuten. De volwassene zal je zeggen hoe lang dat is. Doet de brandwonde na 10 minuten nog evenveel pijn? Koel de brandwonde dan verder af tot het minder pijn doet.
- 6** Maak een kompres of propere handdoek nat als het slachtoffer naar de dokter moet. Doe dat rond de wonde.
- 7** Klaar! Trek je handschoenen uit en was je handen.





Rebus



-p +st



S=wa,



-n



n=r



a= o +t



w=l

_____!



Om te onthouden!

Wat doe je bij een brandwonde?

- 1** Zorg dat je veilig bent.
- 2** Laat het slachtoffer zitten. Troost hem. Vraag wat er gebeurd is.
- 3** Haal een volwassene.
- 4** Was je handen en trek wegwerphandschoenen aan.
- 5** Eerst water, de rest komt later! Spoel de wonde met water.
- 6** Doe een nat verband rond de wonde.
- 7** Trek je handschoenen uit en was je handen.

Moeilijke woorden

Herkenningspunt

Een plaats die goed herkenbaar is in de omgeving. Bijvoorbeeld een kerk, een winkel of een standbeeld. Dat valt op en is gemakkelijk te vinden voor de hulpdiensten.

Hulpdienst

Een dienst die zeer snel hulp kan verlenen als dat nodig is. De brandweer, de politie en de ziekenwagen zijn hulpdiensten.

Kompres

Een gaasdoekje dat je kan gebruiken bij het afdekken van huidwonden.

Kleefpleister

Een speciaal plaklint waarmee je een verband of een kompres kan vastmaken.

Slachtoffer

Een persoon die een ongeval heeft gehad of gewond is.

Wegwerphandschoenen

Plastic handschoenen die ervoor zorgen dat je veilig een wonde kan verzorgen.

Ziekenwagen

Een speciale auto waarmee een slachtoffer naar het ziekenhuis wordt gebracht. Een ziekenwagen heeft blauwe zwaailichten en een sirene.

Zwachtel

Een reep stof op een rolletje waarmee je een wonde kan afdekken.