

Inhoud

Ongevallen gebeuren elke dag. Meestal gaat het om kleine ongevallen waarvan de gevolgen niet zo erg zijn: door een valpartij met de fiets loop je een schaafwonde op, je krijgt een bloedneus tijdens het voetballen, of je verstuikt een voet tijdens het skaten. Maar soms gebeuren er ook ernstigere ongevallen, waarbij het nodig is om de hulpdiensten in te schakelen. Gelukkig komen deze ongevallen minder vaak voor.

Het is handig om te weten wat je moet doen als er iets gebeurt. In dit handboek *Ket(c)hulp* leer je wat te doen bij een ongeval. Je leert ook hoe je vaak voorkomende verwondingen kan verzorgen, zoals een schaafwonde of een bloedneus. Zo heb je meteen de basis van eerste hulp onder de knie!

1	Ongeval	1
2	Flauwte	1
3	Huidwonde	11
4	Brandwonde	18
5	Bloedneus	21
6	Bloeding	24



Oefening



Om te onthouden!



Hoofd kantelen en kin omhoog tillen



- 1** Ga op je knieën zitten naast het slachtoffer.
- 2** Leg een hand op het voorhoofd van het slachtoffer.
- 3** Druk met je hand op het voorhoofd, en kantel het hoofd voorzichtig achterover.
- 4** Plaats twee vingertoppen van je andere hand onder de punt van de kin van het slachtoffer. Druk niet in het zachte gedeelte onder de kin, want dat kan de ademhaling bemoeilijken.
- 5** Til de kin omhoog om de luchtweg te openen.



Controleer de ademhaling

Breng je oor en wang dicht bij de mond en de neus van het slachtoffer. Kijk intussen naar de borstkas. Houd het hoofd gekanteld terwijl je de ademhaling controleert. Doe dat maximaal 10 seconden.

- Kijk of de borstkas op en neer gaat.
- Luister aan de mond en de neus van het slachtoffer of je ademhalingsgeluiden hoort.
- Voel met je wang of er lucht uit de mond en neus van het slachtoffer komt.





Wat stel je vast?

Ademt het slachtoffer? Er zijn twee mogelijkheden:

Het slachtoffer
reageert niet, maar
ademt wel normaal.



Het slachtoffer
reageert niet, en
ademt niet normaal.



Wat doe je?

Leg het slachtoffer in stabiele zijligging. Met deze techniek blijven de luchtwegen van een bewusteloos slachtoffer vrij. Je leert deze techniek op de volgende bladzijden. Gebruik stabiele zijligging enkel als je geen wervelletsel vermoedt. Vermoedt je wel een wervelletsel? Laat het slachtoffer dan op zijn rug liggen, kantel het hoofd achterover en til de kin omhoog. Controleer elke minuut het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer.

De **reanimatie** van het slachtoffer moet gestart worden. Dit leer je niet in dit boek, maar kan je leren in de uitgebreide eerstehulp cursus *Junior Helper* van Jeugd Rode Kruis. Meer info vind je op www.kids.rodekruis.be.



Casus

Kijk goed naar de foto.

Wat is er gebeurd? Wat vertel je als je de hulpdiensten verwittigt?



Je naam?

Waar?

Wat?

Wie?

Een brandwonde is een beschadiging van de huid die veroorzaakt wordt door warmte, door chemische producten of door elektriciteit. Je kan een brandwonde dus niet alleen krijgen door vuur of een andere warmtebron.

Er bestaan verschillende types brandwonden. De ernst van een brandwonde is afhankelijk van de diepte, plaats en oorzaak van de brandwonde, van de oppervlakte die verbrand is, en van de leeftijd van het slachtoffer.

Brandwonden worden ingedeeld in drie graden om zo de diepte ervan in te schatten: eerste-, tweede- en derdegraadsbrandwonden. Hoe dieper de brandwonde, hoe ernstiger.



Wat stel je vast?

Het slachtoffer heeft een huidwonde.

Bij een eerstegraadsbrandwonde is de huid rood, licht gezwollen en pijnlijk.

Bij brandwonden van de tweede graad zie je ook blaren. Deze kunnen soms openspringen.

Een brandwonde van de derde graad ziet er zwart, perkamentachtig of wit uit. De wonde zelf doet geen pijn doordat alle zenuwen verbrand zijn, maar rond de wonde zijn er lichtere brandwonden waardoor het slachtoffer wel veel pijn heeft.



Sms'en

Oei, Emma's mama was blijkbaar wat overstuur. Kan jij haar sms'jes ontcijferen? Schrijf de oplossing op de volgende pagina.



Goe ziet her
druit?

1

Mam, k heb mijn
hand verbrand
aan de oven! 🥲

Witte blaasjes en
rood. Mijn hand
is ook wat dik!

Kpel je hznd qbel
ibder de kraab!

2

Dat is te koud!



Kauw water is
pok hoed

3

Dat doet pijn!

Water nidt techt
op fr winde maat
er bet boben

4

Hoe lang moet ik
hier staan?

Zzker 10 munyteb, nqdirn
tot get niet leer pijn diet.
Goud bok. K beb bijnz
thysis!

5

6

Bloeding



Bij een uitwendige bloeding zijn de huid en een bloedvat beschadigd. Het bloed spuit of gutst uit de wonde. In dat geval gaat het om een ernstige uitwendige bloeding.

Een huidwonde kan ook gepaard gaan met een bloeding. Dat is dan een lichte bloeding. Kijk hiervoor bij Huidwonde op blz. X.



Sudoku

Welke cijfers komen in de groene vakken?

Welk nummer verschijnt?

Wanneer gebruik je dat?

	8	4		7		3	5	2
7	6	9			3		4	
2	3	5				6		
6	5	7	2	3	4			8
	4	2	1	8	9	5	7	
8			7	6	5	4	2	3
		3				2	6	5
	7		6			1	3	4
5	2	6		4		7	8	
