

Plucky de Pechvogel heeft steeds pech. Op een dag vliegt zelfs het huis in brand. Daarom beslist Plucky om op zoek te gaan naar geluk en volgt hiervoor de tips van de krant, van oma, van de tv, van de buurman, van moeder en vader ...

Zo raadde de buurman aan: "Waarom probeer je niet te ontspannen en te genieten, Plucky?" Zo gezegd, zo gedaan. Plucky kreeg heel wat tips en besloot yoga, mindfulness, rustgevende muziek en lezen uit te proberen. De eerste yogales begon goed. Plucky deed heel enthousiast mee en probeerde de Cobra, de Sphinx, de Plank, de Krijger, de Neerwaartse hond ... maar "auw" wat gebeurde er daar? **Oh nee** - een spierscheur. Misschien was mindfulness een beter idee? Plucky ging comfortabel zitten, sloot de ogen en ging aan de slag met ademhalingsoefeningen. Adem in ... en weer uit. Tussen het ademen door hoorde Plucky "Zzzzzzzzzzzzz" en nog eens "Zzzzzzzzzzz". Hé? Een kriebel op de neus? **Oh nee** - een vlieg! De vlieg bleef maar zzzzzzoomen en rond Plucky's neus vliegen. Ontspannend hoor!



Dan maar overstappen op muziek. "Ja!" Plucky voelde zich minuut na minuut meer ontspannen onder de rustgevende muziek. "Héhé, dit werkt" dacht Plucky. Zachtjes wegdromen, heerlijk! Tot plots - **oh nee** - Plucky's oren vlogen er bijna af. Enkele pluimen vielen spontaan naar beneden toen er luide boenkmuziek door de muziekboxen knalde.



Gelukkig was er nog een laatste optie: een goed boek lezen. Plucky koos het boek 'Thriller' ... en ging helemaal op in het verhaal. Ontspannend, toch?

