

Workshops Startdag 2025

Eerste Hulp bij Sociale media

Door: Jeugd Rode Kruis

Ben jij verantwoordelijk voor de sociale media van jouw afdeling? Of wil je gewoon meer leren over hoe je de socials slim inzet? Dan is deze workshop iets voor jou! Van Instagram tot TikTok, van berichten plannen tot GIF's maken—je leert hoe je alles in goede banen kunt leiden en jouw afdeling op de digitale kaart zet. We helpen je op weg om sociale media slim en makkelijk te in te zetten.

Wat mag je verwachten?

- Sociale Media Strategie: Hoe bepaal je een plan dat werkt voor jouw afdeling?
- Regels & Privacy: Wat mag je wel en wat niet delen?
- Handige Tools: Ontdek handige tools voor contentplanning, grafisch ontwerp en meer.
- Inplannen en Organiseren: Hoe zet je een systeem op voor het plannen van berichten via Meta Business?
- Inspiratie: Ruimte voor inspiratie en creativiteit!
- Klaar om jouw sociale media skills naar een hoger niveau te tillen? Kies dan deze workshop!

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die sociale media gebruikt en die optimaal wil kunnen inzetten voor de werking. Als je Instagram niet op je telefoon hebt staan, is deze workshop waarschijnlijk niets voor jou.

Effectief communiceren met kinderen

Door: Jeugd Rode Kruis

Zit je soms met je handen in het haar als kinderen niet reageren zoals je hoopt? Wil je beter begrijpen wat er in hen omgaat en hoe jij als begeleider het verschil kan maken? In deze interactieve sessie ontdek je hoe jouw communicatie het gedrag van kinderen beïnvloedt — en hoe je op een positieve manier kan bijsturen.

Wat mag je verwachten?

- Inzicht in hoe kinderen denken, voelen en reageren
- Handvaten om kinderen te motiveren en als groep te verbinden
- Tips om rustig en duidelijk te reageren wanneer iets niet loopt zoals gepland
- Oefenkansen met herkenbare situaties en praktische taal en technieken

Voor wie?

Voor alle vrijwilligers die met kinderen en jongeren werken en hun aanpak willen versterken met positieve communicatie en meer inzicht in kinderlijk gedrag.

Omgaan met conflicten

Door: Jeugd Rode Kruis

Conflicten in je groep? Dat kan gebeuren – maar wat doe je ermee?

Tijdens deze interactieve sessie duik je samen met andere vrijwilligers in herkenbare spanningen, moeilijke momenten en strubbelingen binnen de groep. Verwacht geen klaaguurtje, wél een uitwisseling van ervaringen, frisse inzichten en praktische tools om met meer vertrouwen en veerkracht om te

gaan met dit soort situaties. Met af en toe een speelse twist, want iets bij leren mag ook gewoon plezierig zijn.

Wat mag je verwachten?

- Een interactieve sessie
- Bijleren over conflicten en moeilijke situaties die zich kunnen afspelen binnen de groep kinderen en jongeren of binnen de vrijwilligersploeg
- Praktische tips en tools om hier in de toekomst beter mee om te gaan

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die met groepen werkt en wel eens in aanraking komt met een conflictsituatie binnen de groep. Een aanrader voor (adjunct-)afdelingsverantwoordelijken!

Jouw event van A tot Z

Door: Jeugd Rode Kruis

Droom jij ervan om zelf een spetterend evenement uit de grond te stampen binnen (Jeugd) Rode Kruis? Volg dan deze interactieve sessie waar we je van A tot Z meenemen in de wondere wereld van eventorganisatie!

Samen duiken we in alles wat je nodig hebt om een evenement te organiseren dat niet alleen leuk is, maar ook vlot én veilig verloopt. Van brainstormen en plannen, tot teams aansturen en de dag zelf in goede banen leiden. We delen slimme tips & tricks, handige tools en vooral: tonnen inspiratie!

Wat mag je verwachten?

- Hoe kom je van idee naar actie?
- Fails & success stories (want ook daarvan leer je!)
- Hoe hou je fun en veiligheid in balans?
- Teamwork makes the dreamwork

Of je nu een sportdag, quizavond of knotsgekke themadag wil organiseren – na deze sessie heb jij alle skills in je rugzak om je plan écht waar te maken. Klaar om jouw evenement te laten knallen? Schrijf je in en *let's make it happen!*

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die interesse heeft in het organiseren van grote of kleine evenementen binnen de (Jeugd) Rode Kruiswerking.

Inclusie en toegankelijkheid

Door: Jeugd Rode Kruis

In deze workshop leer je hoe je inclusie écht tot leven brengt in je jeugdwerking. Van fysieke drempels tot onzichtbare kwetsbaarheden: je leert met een inclusieve blik kijken, begrijpen waar jongeren tegenaan lopen en ontdekken hoe jij in je aanbod het verschil kunt maken. Samen werken we aan het herkennen van wat nodig is, voelen wat inclusie betekent en oefenen met concrete acties. We gaan op zoek naar manieren om inclusie in harmonie te brengen, zodat jouw werking écht openstaat voor iedereen, zonder uitzondering.

Wat mag je verwachten?

- Je krijgt inzichten in (onzichtbare) drempels en hoe we deze kunnen voorkomen
- Je geraakt geïnspireerd door de ervaringen die gedeeld worden in de groep
- Je vertrekt naar huis met nieuwe inzichten, praktische tools en de motivatie om je werking inclusief te maken

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die meer wil leren over de praktische toepassing van inclusief jeugdwerk.

Opgelet: Om zoveel mogelijk te kunnen leren van elkaar beperken we het maximum aantal deelnemers uit dezelfde afdeling tot 3 personen.

Communicatie met ouders

Door: Koning Kevin

Ouders vertrouwen jou het allerbelangrijkste toe: hun kind. Ze zijn benieuwd naar wat hun kind beleeft, stellen vragen, en delen hun bezorgdheden met jou. In deze sessie ontdek je hoe je dat contact op een warme, toegankelijke én duidelijke manier vormgeeft.

Wat mag je verwachten?

- Praktische tips voor het eerste en laatste contactmoment met ouders
- Inzichten in hoe je ouderbetrokkenheid opbouwt doorheen een activiteit of kamp
- Rollenspelen en herkenbare situaties om te oefenen met concrete communicatie
- Ruimte voor jouw ervaringen, vragen en cases uit het jeugdwerk

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die de communicatie met ouders wil versterken. Of je nu net begint of al jaren meedraait: deze vorming biedt tips op maat van ieders ervaring. Een aanrader voor hoofdanimateuren en verantwoordelijken!

Gender en identiteit

Door: Kliq vzw

Jongeren zijn op zoek. Naar wie ze zijn, naar hoe ze erbij horen, en naar ruimte om zichzelf te mogen zijn. In deze workshop verkennen we hoe jij als jeugdwerker kan bijdragen aan een veilige en open omgeving, waar alle jongeren zich welkom voelen — ook als het gaat over gender en identiteit.

Wat mag je verwachten?

- Een open gesprek over gender en diversiteit in het jeugdwerk
- Praktische handvaten om inclusiever te communiceren en handelen
- Ruimte om eigen vragen, onzekerheden en ervaringen te delen
- Tips en tools die je kan meenemen naar je eigen werking

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die met een open blik willen leren omgaan met gender- en identiteitsvragen in hun groep.

Improvisatie

Door: Villa Basta

Zonder script, zonder decor, maar boordevol ideeën: welkom in de wereld van improvisatietheater. In deze workshop stap je samen met anderen buiten je comfortzone en leer je al spelend schakelen, reageren en verhalen tot leven brengen. Alles mag, niets moet — en falen hoort erbij.

Wat mag je verwachten?

- Toffe en laagdrempelige spelvormen om samen te improviseren
- Oefeningen om spontaner te reageren en expressiever te spelen
- Een veilige sfeer waarin je jezelf kan zijn én op je bek mag gaan
- Veel plezier, creativiteit en verrassende momenten

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die diens acteerskills wil aanscherpen. Een aanrader voor spelbegeleiders van Youth on the Run en animatoren die zich graag inleven in een (kamp)thema.

Tochttechnieken

Door: Jeugd Rode Kruis

Zin in een frisse neus én frisse ideeën? Ga mee op tocht!

Even weg van je scherm, je to-do-lijst en de dagelijkse sleur? Trek met ons de natuur in voor een tocht vol inspiratie, verschillende tochttechnieken en onverwachte nieuwe vriendschappen. Geen standaard wandeling, dit is een mini-avontuur met een vleugje diepgang.

Wat mag je verwachten?

We gaan samen op pad, doen eenvoudige maar verrassende opdrachten, *yappen* onderweg met elkaar en laten ons verrassen door wat (en wie) we tegenkomen.

Na de tocht bekijken we hoe je zelf een tocht kunt opleuken en wat er allemaal komt kijken bij een goede voorbereiding.

Voor wie?

Voor nieuwsgierige zielen, frisse denkers en mensen die wel wat buitenlucht én nieuwe tocht ideeën kunnen gebruiken.

Het Rode Kruis-spellenbad

Door: Jeugd Rode Kruis

Nood aan inspiratie voor je volgende activiteit? In deze workshop ontdek je hoe het Rode Kruis wereldwijd mensen helpt — en hoe jij dat verhaal op een speelse manier kan doorgeven aan kinderen en jongeren.

Wat mag je verwachten?

- Een interactieve kennismaking met de missie en actieterreinen van het Rode Kruis
- Praktische werkvormen om dit naar kinderen te vertalen
- Ideeën en spelletjes die je meteen kan inzetten in je kern

Voor wie?

Voor alle vrijwilligers die hun activiteiten voor kinderen en jongeren willen verrijken met Rode Kruis-inhoud op een speelse manier.

Zelfverdediging voor hulpverleners

Door: Rode Kruis-Vlaanderen

Soms kom je als hulpverlener terecht in situaties die fysiek bedreigend aanvoelen. Deze workshop geeft je geen geweld, maar vertrouwen: via eenvoudige technieken leer je jezelf bevrijden uit een greep en stevig in je schoenen staan. We werken praktisch, actief en met respect voor je eigen grenzen.

Wat mag je verwachten?

- Een korte opwarming om je lichaam klaar te maken
- Actieve training in bevrijdingstechnieken bij o.a. hand- en polsgrepen
- Oefenen op je eigen tempo, met aandacht voor controle en veiligheid
- Inzichten in hoe je rustig en krachtig reageert in fysieke confrontaties

Voor wie?

Voor iedere hulpverlener/vrijwilliger die zich sterker en veiliger wil voelen tijdens hun activiteiten. Een aanrader voor eerstehulp lesgevers!

Ballonplooien

Door: Magic Michael

Zin om iets extra's toe te voegen aan je activiteiten met kinderen? In deze workshop leer je stap voor stap hoe je met een paar draaien en knopen kleurrijke ballonfiguren tot leven wekt. Praktisch, creatief en vooral: fun om te doen én om als methodiek te gebruiken in je werking.

Wat mag je verwachten?

- Kennismaking met de basistechnieken van het ballonplooien
- Oefenen met eenvoudige dieren, vormen en figuren
- Uitdagingen op maat, met ruimte voor eigen creativiteit
- Mogelijkheid om samen een grotere constructie te maken

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die kinderen willen verrassen met iets extra's.

Eerste Hulp bij Heimwee

Door: Koning Kevin

Heimwee hoort erbij wanneer kinderen voor het eerst (of opnieuw) van huis weg zijn. Als jeugdwerker kan je een belangrijke rol spelen in hoe kinderen hiermee omgaan. In deze workshop ontdek je hoe je heimwee leert herkennen, er op een warme manier mee omgaat en samen met het kind opnieuw perspectief creëert.

Wat mag je verwachten?

- Inzicht in wat heimwee is en hoe het zich uit bij kinderen
- Praktische handvaten om heimwee te voorkomen en bespreekbaar te maken
- Tips over hoe je het thuisfront actief en helpend kan betrekken
- Oefeningen en gesprekstechnieken die je meteen kan toepassen in je werking

Voor wie?

Voor iedere vrijwilliger die zich zekerder willen voelen in het omgaan met kinderen/jongeren met heimwee. Een aanrader voor vrijwilligers die kampen organiseren!

Digitale en duurzame tools in de eerstehulples

Door: Rode Kruis-Vlaanderen

Wil je jouw eerstehulplessen versterken met slimme, moderne en herbruikbare tools? In deze workshop ontdek je hoe technologie en duurzaamheid hand in hand kunnen gaan in je lespraktijk. We verkennen samen hoe digitale hulpmiddelen én herbruikbaar lesmateriaal je kunnen ondersteunen — zonder aan kwaliteit in te boeten.

Wat mag je verwachten?

- Kennismaking met digitale tools (zoals QCPR)
- Praktische tips over hoe je deze tools inzet tijdens je lessen
- Inzichten in duurzaam voorbereiden: herbruikbare materialen die lang meegaan
- Uitwisseling van good practices en ruimte om eigen ervaringen te delen

Voor wie?

Voor eerstehulplesgevers die hun lessen futureproof willen maken — met oog voor kwaliteit, gebruiksgemak én duurzaamheid. Ervaring met digitale tools is niet nodig, nieuwsgierigheid wel